

TRANSFORMAR HOJE.
CONSTRUIR O AMANHÃ.
IMPACTAR SEMPRE.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Um ano de conquistas,
aprendizados e impacto real
na vida de milhares de crianças
e adolescentes.



EDUCAÇÃO
E CIDADANIA



ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL



SUSTENTABILIDADE
E FUTURO

EDUCAÇÃO, ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
E SUSTENTABILIDADE PARA
UM FUTURO MELHOR.



Instituto
**Melhores
Dias**

melhoresdias.org.br





RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Sumário.

INSTITUCIONAL

Mensagem da Presidente	03
Quem Somos	04
Impacto 2025 em Números	05
Mapa de Atuação	06

NUTRIÇÃO & MEIO AMBIENTE

Crianças Saudáveis	08
Melhores Dias Saudáveis	17
4 Mãos	19
Horta Comunitária	20

SAÚDE COMUNITÁRIA

ModerAção	25
Prevenção é a Melhor Opção	31

PARCERIAS & LEGADO

Parcerias & Engajamento Corporativo	34
Legado 2025	36
Olhar para 2026	37

TRANSPARÊNCIA

Transparência Financeira	38
Contato & Transparência	39



P O R

Dra. Joyce Capelli

Presidente do Instituto Melhores Dias

◇ CARTA DE ABERTURA

Reflexão, gratidão e renovação.

2025 foi um ano de reflexão, gratidão e renovação para o IMD. Completamos 30 anos de atuação no Brasil — três décadas dedicadas a transformar a vida de crianças, famílias e comunidades por meio de programas de educação nutricional, saúde e desenvolvimento humano.

Foi também um ano marcado por desafios. Programas de longa duração chegaram ao final de seus ciclos em municípios como Pouso Alegre (MG), Paranavaí (PR) e São Bernardo do Campo (SP). Sentimos cada encerramento com a responsabilidade de quem sabe que o trabalho precisa continuar.

Ao mesmo tempo, 2025 trouxe crescimento. O ModerAção expandiu-se para São Paulo em parceria com a ANCAT e o Conexão Cidadã, alcançando populações em vulnerabilidade. O Prevenção é a Melhor Opção foi lançado em Paulínia (SP), levando educação em saúde sexual e reprodutiva a mais de 5.000 alunos.

Os números deste relatório representam muito mais que estatísticas: são histórias de crianças que colheram verduras frescas, de professores que repensaram seus hábitos, de catadores que encontraram espaço para falar sobre suas dificuldades.

Seguimos em frente — com a certeza de que cada semente plantada germina em melhores dias.

◇ IDENTIDADE INSTITUCIONAL

Saúde, educação e transformação comunitária.

O Instituto Melhores Dias é uma organização sem fins lucrativos que atua na interseção entre saúde, educação e desenvolvimento comunitário. Ao longo de mais de 30 anos, o IMD desenvolveu programas em dezenas de municípios brasileiros, alcançando mais de 3,5 milhões de crianças e 15 milhões de brasileiros.

Nossa missão é promover saúde, educação e qualidade de vida por meio de programas estruturados, parcerias multissetoriais e metodologias baseadas em evidências — em colaboração estreita com governos municipais, empresas parceiras, secretarias de saúde e educação e organizações da sociedade civil.

EIXOS DE ATUAÇÃO

- | | |
|----|---|
| 01 | Nutrição e alimentação saudável
Hortas escolares e comunitárias, educação alimentar e nutricional |
| 02 | Saúde comunitária
Prevenção ao uso abusivo de álcool; saúde sexual e reprodutiva |
| 03 | Educação ambiental
Sustentabilidade, compostagem, relação com a natureza |
| 04 | Cultura e inclusão
Literatura, arte e atividades de pertencimento |

30

Anos de atuação

3,5M

Crianças alcançadas

15M

Brasileiros impactados



IMD · 2025

Impacto 2025

números que transformam

Em 2025, o IMD esteve presente em **7 municípios brasileiros** com **6 programas ativos**, mobilizando parceiros corporativos, governos locais e milhares de educadores e profissionais de saúde.

Municípios atendidos **7**

Programas ativos **6**

Alunos beneficiados **+24.000**

Professores e educadores formados **+1.200**

Hortas escolares e comunitárias **36**

Profissionais de saúde capacitados **+275**

Campanhas educativas realizadas **+106**

Parceiros corporativos **6**

Os números consolidam dados dos programas Crianças Saudáveis, Melhores Dias Saudáveis, 4 Mãos, Horta Comunitária, ModerAção e Prevenção é a Melhor Opção.

◇ TERRITORIALIDADE

Sete municípios. Três estados.



MUNICÍPIOS 2025

Pouso Alegre	MG
Extrema	MG
São Bernardo do Campo	SP
Mogi-Guaçu	SP
Indaiatuba	SP
Piracicaba	SP
São Paulo	SP
Araraquara	SP
Jacareí	SP
Paulínia	SP
Jaguapitã	PR

* Os números consolidam dados dos programas Crianças Saudáveis, Melhores Dias Saudáveis, 4 Mãos, Horta Comunitária, ModerAção e Prevenção é a Melhor Opção.

Nutrição & meio ambiente.

Hortas escolares, formação de educadores, voluntariado corporativo, saúde planetária. O bloco mais vivo do relatório — onde o impacto se mede em mãos na terra e em pratos que mudaram.

NUTRIÇÃO & MEIO AMBIENTE · 4.1

Crianças Saudáveis.

PARCEIRO ·
GENERAL MILLSPOUSO ALEGRE &
EXTREMA (MG)

O programa chegou em 2025 ao seu **nono e último ano** de parceria com a General Mills — encerrando um **ciclo de financiamento** que transformou e deixou marcas profundas em duas comunidades mineiras.

**45**Escolas
participantes**31**Hortas
escolares
ativas**14.950**

Alunos beneficiados

1.071Professores
envolvidos**02**Municípios
(MG)

FORMAÇÃO 2025

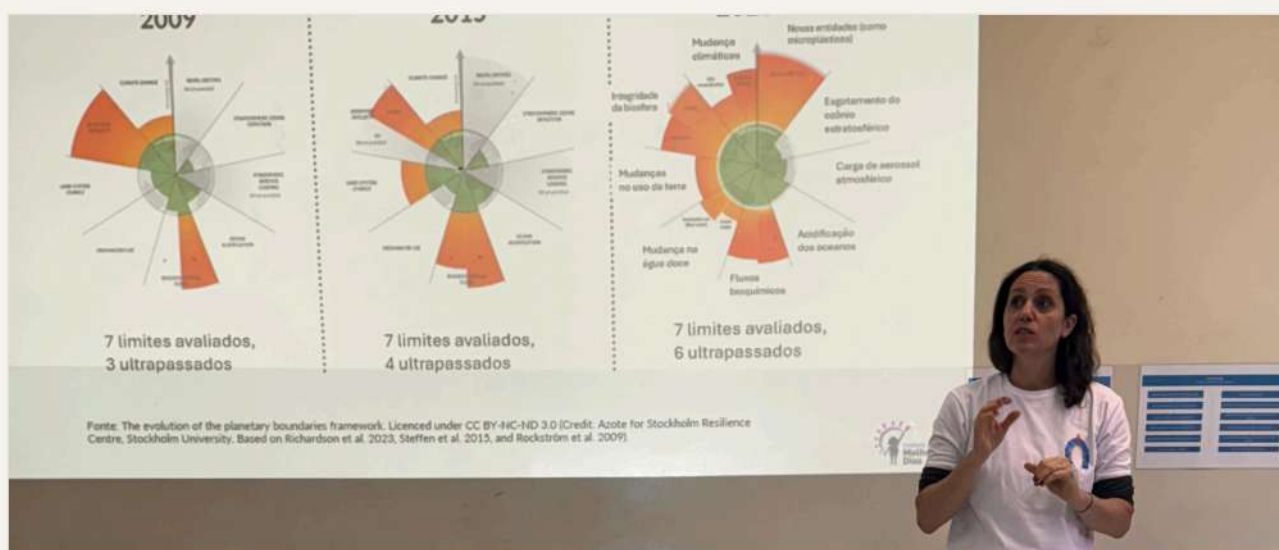
Saúde planetária.

Em junho de 2025, o IMD realizou capacitação sobre Saúde Planetária para **30 educadores** de Pouso Alegre, com participação de coordenadores pedagógicos das escolas de período integral.

Foram distribuídas **50 cartilhas** temáticas — multiplicando o conhecimento para toda a rede municipal de ensino.

A saúde humana e a saúde dos ecossistemas são **inseparáveis**. O que comemos, como produzimos alimentos, como tratamos o solo e a água — tudo isso afeta diretamente a saúde individual e coletiva.

Desenvolvido inicialmente pela Fundação Rockefeller e pela revista *The Lancet*, o conceito ganhou força global diante das evidências de que a degradação ambiental é também uma crise de saúde pública. Poucas organizações no Brasil traduzem essa perspectiva em currículo escolar concreto — e o IMD posiciona o Crianças Saudáveis na vanguarda dessa educação.



Formação Saúde Planetária — material de formação · Pouso Alegre (MG), junho de 2025

VOLUNTARIADO • JUNHO
2025

Voluntariado do bem

Em junho, **22 voluntários da General Mills** participaram do plantio de árvores nativas e frutíferas em 4 escolas municipais de Pouso Alegre.

ESCOLAS ATENDIDAS

CEIM Maria da Conceição N. de Paiva

CEIM Benedita Canadas

CEIM Carlos Barreto

EM Sabina de Barros Mendonça

MUDAS PLANTADAS

Mexerica, amora, ponkan, mamão, laranja, acerola, limão, uva, manga, jabuticaba, pitanga, goiaba — e ipês branco, amarelo e rosa.

SALA DE AULA AO AR LIVRE

Hortas escolares em ação.

As **37 hortas** ativas em 2025 funcionaram como verdadeiras salas de aula ao ar livre. Em Pouso Alegre, as hortas municipais estiveram em plena atividade. Em Extrema, **2 hortas** seguiram operando após a interdição da EMETI Nildes Toledo de Souza por danos causados por temporais em fevereiro.

ESCOLA CLARICE TOLEDO

Alunos da escola Clarice Toledo estudaram as propriedades nutricionais dos alimentos e prepararam saladas de frutas e lanches saudáveis com ingredientes da horta.

ESCOLA ANITA DE FARIA

Na escola Anita de Faria, foi feita a análise de rótulos alimentares e a produção de pães e bolachas com ora-pro-nóbis colhido da horta.

ESCOLA MARIA BARBOSA

Professores da escola Maria Barbosa usaram capim cidreira para bolos, sucos e chá, e prepararam pizzas saudáveis com brócolis e outras hortaliças.



"A alface que eu plantei agora eu tô comendo."

— Relato de aluno · EM Alcebíades Gilli, Extrema

O QUE CRESCE NAS HORTAS

Arte, sustentabilidade e cuidado na rotina escolar.

Na EM Heili Mozer, alunos pintaram pneus e garrafas PET para usar como canteiros — integrando arte, sustentabilidade e cuidado com a horta na rotina escolar.

Os alimentos colhidos complementavam a merenda escolar e seguiam para as casas dos alunos. O programa não termina no portão da escola: continua na cozinha das famílias.

O QUE SE PLANTOU

Alface · Couve · Beterraba ·

Cenoura · Tomate · Brócolis

· Couve-flor · Berinjela ·

Pimentão · Rúcula · Alecrim

· Manjeriçã · Erva-doce



11 DE AGOSTO DE 2025 • POUSO ALEGRE

Nove anos de parceria

Para marcar o encerramento de uma parceria de nove anos, o IMD e a General Mills realizaram um evento solene em 11 de agosto de 2025, no Marques Plaza Hotel. Educadores, autoridades municipais e representantes da empresa reuniram-se para uma homenagem.

O troféu *Parceiro por Melhores Dias* foi entregue às autoridades que tiveram papel fundamental no sucesso do programa ao longo dos anos.

"Conheço bem o Crianças Saudáveis. Quando ele teve início, eu era diretora de uma das escolas beneficiadas. Hoje, como secretária, posso afirmar que o impacto na educação de Pouso Alegre foi muito grande."

Suelene Marcondes de Souza Farias •
Secretária Municipal de Educação



A presidente do IMD, Dra. Joyce Capelli, Suelene Marcondes de Souza Farias, Secretária Municipal de Educação, e José Carlos Costa, Secretário Municipal de Desenvolvimento Econômico.

"É emocionante ver o quanto o trabalho foi significativo. Decidimos marcar o encerramento como uma homenagem — com a esperança de novos parceiros para que essas atividades exitosas tenham continuidade."

Dra. Joyce Capelli • Presidente IMD

PESQUISA COM PAIS • POUSO ALEGRE • 2025

O que dizem as famílias.

Para compreender o alcance real do programa além dos muros das escolas, o IMD realizou avaliação com **1.030 pais e responsáveis** de alunos em **28 escolas municipais**. Os dados revelam um efeito que ultrapassa a sala de aula e entra nas cozinhas das famílias.

74,7%

Filhos que comem frutas e verduras regularmente

22,8%

Famílias que já têm horta em casa

33,2%

Famílias sem horta — mas que gostariam de ter

70,8%

Atribuíram nota 4 ou 5 ao impacto da horta nos hábitos do filho

57,9%

Atribuíram nota máxima (5)

Quase 1 em cada 4 famílias já mantém uma horta em casa. Mais de um terço das demais expressa desejo de iniciar uma. A influência sobre os hábitos alimentares das crianças é sentida diretamente pelos responsáveis.

AVALIAÇÃO DE LEGADO • 2016—2019

O que fica depois do programa.

Em Cambará, onde o programa encerrou em 2019, gestores escolares e a Secretaria de Educação avaliaram o legado deixado anos depois. Os resultados mostram a força duradoura da intervenção.

100%

Avaliaram o programa com nota máxima (5) ou nota 4 — escolas e secretarias

Escolas que mantiveram suas hortas ativas o fazem por *iniciativa própria*: professores compram mudas com recursos próprios e organizam os alunos para os cuidados regulares — sem qualquer apoio externo.

DEPOIMENTOS • CAMBARÁ (PR)

"Esse projeto ficará para sempre na cabeça dos estudantes, pois foi grande a felicidade deles em ver desde o preparo da terra até a colheita."

Diretora • EM Prof. Luiz Antônio Lorenzette

"O resgate de valores ambientais e o prazer da descoberta de mexer com a terra, diante de um público hoje tão preso a telas e tecnologias."

Gestora Escolar • CMEI Mundo Feliz



"Conscientização da comunidade escolar e a transformação dos hábitos alimentares."

Diretora • CMEI Claudia Helena Negrão Batista

GOVERNANÇA E ENGAJAMENTO INSTITUCIONAL · UM MODELO QUE FICA

O **Crianças Saudáveis** não é entregue às escolas — ele é construído com elas, com as secretarias e com as famílias.

Um dos diferenciais mais significativos da metodologia do IMD é a forma como o programa constrói vínculos institucionais que perduram além do financiamento.

Em Pouso Alegre, esse modelo resultou em um engajamento institucional notável. A própria secretária municipal de Educação — que conheceu o programa como diretora de escola — tornou-se sua maior defensora pública ao encerrar a parceria. O secretário de Desenvolvimento Econômico comprometeu-se pessoalmente a buscar novos parceiros para a continuidade das ações. Isso não é acidente: é resultado de um trabalho de 9 anos que colocou os atores locais como protagonistas, e não como receptores passivos.

Em outros municípios atendidos, o mesmo fenômeno se repete: escolas que não recebem mais apoio continuam mantendo hortas com recursos próprios. Professoras compram mudas do próprio bolso. Diretoras organizam os alunos para o plantio. A secretaria municipal incorporou a alimentação saudável em sua agenda permanente.

Este é o verdadeiro legado do IMD: não um projeto que existiu, mas uma cultura que ficou.



NUTRIÇÃO & MEIO AMBIENTE · 4.2

Melhores Dias Saudáveis.

PARCEIROS · NUTRIEN · ALLCARE · CNHI · LOGA

Mogi-Guaçu, Indaiatuba, Piracicaba e São Paulo. Quatro municípios paulistas onde o programa consolidou resultados expressivos — mudança efetiva nos hábitos alimentares de alunos e professores.

**05**Escolas
participantes**05**Hortas
escolares**2.544**Alunos (5 a 14
anos)**22**Tipos de
verduras e
hortaliças**12**Canteiros
construídos**3.000**Folhetos
educativos

AVALIAÇÃO DE IMPACTO

Mudança mensurável.

+143%

Crescimento no conhecimento sobre alimentação saudável entre professores — passou de **32%** no baseline para **78%** ao final.

+37,8%

Aumento na proporção de alunos que já plantaram em uma horta — de **45%** para **62%**.

98%

Alunos que declararam saber escolher um lanche saudável — eram **83%** no início.

10%

Dos escolares monitorados apresentaram **melhoria nos índices de má nutrição** desde o início do programa.

PROFESSORES · TRANSFORMAÇÕES

48%

Passaram a repensar seus próprios hábitos alimentares

30%

Realizam atividades sobre alimentação saudável toda semana

54%

Relataram mudança de hábitos alimentares entre os alunos

100%

Das hortas seguiram produzindo alimentos para a merenda e atividades pedagógicas

NUTRIÇÃO & MEIO AMBIENTE · 4.3

4 Mãos.

PARCEIRO · ADESTE · JAGUAPITÃ (PR)

O programa *4 Mãos* encerrou sua atuação em Jaguapitã em julho de 2025, deixando um legado de hortas ativas e de educadores capacitados para multiplicar as práticas de alimentação saudável e educação ambiental.

As últimas atividades incluíram a manutenção das hortas com práticas educativas em nutrição e hábitos saudáveis, além de encontro de formação em 6 de agosto de 2025, com o Módulo IV — “*Nosso Futuro*”, com foco em Meio Ambiente e Sustentabilidade.

2025 EM NÚMEROS

Escolas participantes **02**Alunos beneficiados **270**Professores envolvidos **08**Hortas escolares **02**

Alunos da rede municipal de Jaguapitã (PR) na horta escolar mantida pelo programa 4 Mãos

NUTRIÇÃO & MEIO AMBIENTE · 4.4 · ALLCARE · SÃO BERNARDO DO CAMPO (SP)

A horta que alimenta uma comunidade.

A horta comunitária da **EMEB Paulo Morando** é mais do que um projeto educativo: é uma fonte real de alimentação saudável para famílias do entorno que muitas vezes não têm acesso a produtos frescos.

Durante o primeiro semestre de 2025, a horta seguiu em produção *ininterrupta* — inclusive nas férias escolares de janeiro — colhendo e distribuindo alimentos diretamente para a comunidade.



COLHEITA · JANEIRO-ABRIL

Couve	74 maços	Cebolinha	57
Ora-pro-nóbis	40	Erva cidreira	38
Rúcula	35	Quiabo, figo, pitaia, pimenta	250 un

**460+**

Maços colhidos

19

Tipos de alimento

1.120

Alunos beneficiados

12

Merendeiras capacitadas

HORTA PAULO MORANDO

CONTINUAÇÃO · HORTA PAULO MORANDO

Nada foi desperdiçado.

Tudo o que a terra produziu em 2025 foi consumido — pela merenda escolar ou pelas famílias da vizinhança. A horta seguiu como uma fonte real de alimentação saudável para famílias do entorno que muitas vezes não têm acesso a produtos frescos.

A horta também abriga espécies perenes — pitaias, bananeiras, romã e urucum — fruto de anos de cultivo cuidadoso que transformaram um terreno adjacente à escola num *ecossistema produtivo e comunitário*.

Uma horta que virou
paisagem do bairro.
Um terreno escolar que
virou despensa coletiva.

ESPÉCIES PERENES · ECOSSISTEMA

Pitaiá	PERENE	Bananeira	PERENE
Romã	PERENE	Urucum	PERENE
Figo	SAZONAL	Quiabo	SAZONAL



NOVA HORTA · MAIO 2025 · SÃO BERNARDO
DO CAMPO

EMEB Waldemar Canciani.

O IMD inaugurou uma nova horta na EMEB Waldemar Canciani — escola que atende alunos do 1º ao 5º ano. Com a reestruturação da EMEB Celso Daniel no início do ano, a articulação garantiu a continuidade do projeto no mesmo bairro.

O projeto foi aprovado pela Secretaria Municipal de Educação em **abril**; os canteiros foram montados pela comunidade em sábado letivo no dia **24 de maio**.

263

**Alunos beneficiados
do 1º ao 5º ano**



Alunos plantam mudas nos canteiros montados pela comunidade — EMEB Waldemar Canciani, São Bernardo do Campo (SP)



ENCERRAMENTO AFETIVO DO BLOCO •
MAIO 2025

Quando a empresa colhe junto.

13 profissionais da Allcare visitaram a horta comunitária da EMEB Paulo Morando — caminharam pelos canteiros, conversaram com merendeiras, colheram folhas, levaram alimento e voltaram com a memória que só o trabalho de campo deixa.

"A horta está em nosso coração porque foi nosso primeiro programa social. É um exemplo para a sociedade — empresas podem contribuir para tornar o mundo melhor. **Ver a alegria nos rostos das crianças, da comunidade e dos educadores não tem preço.**"

Gabriel Arantes • Gerente de Marketing,
Allcare

© A PRÓXIMA PARTE TRATA DE

Saúde comunitária.

Prevenção, acolhimento, saúde mental, território urbano. Vulnerabilidade social.

PÁGINAS 23 → 31

SAÚDE COMUNITÁRIA • 5.1

ModerAção.

PARCEIRO • HEINEKEN

ARARAQUARA • JACAREÍ • SÃO PAULO (SP)

O Programa **ModerAção** é uma iniciativa de prevenção ao uso abusivo de álcool desenvolvida pelo IMD em parceria com o Grupo Heineken, integrada às redes municipais de saúde. Em 2025, o programa **se manteve** nos municípios de Araraquara e Jacareí (apesar de nova gestão municipal) e **expandiu para São Paulo**, demonstrando nova estratégia e alcance.

**254+**AUDITs
aplicados**25+**Unidades de
saúde**106+**Campanhas
educativas**275**Profissionais
envolvidos**1,8K+**Pessoas
alcançadas**160**Profissionais
formados

CONTINUIDADE INSTITUCIONAL

Araraquara: adaptação e continuidade.



Com a mudança na gestão municipal em 2024, o programa foi apresentado a nova equipe de saúde, e com o apoio local manteve as ações no município.

Em **agosto**, foram formados **98 profissionais de saúde** — dos quais **65% nunca haviam participado** de formações do programa anteriormente.

As unidades de saúde realizaram **106 campanhas educativas** ao longo do ano, alcançando aproximadamente **1.500 pessoas**.

DESTAQUES DO ANO

MAI	Capacitação de nova enfermeira coordenadora local pelo IMD
AGO	Formação de 98 profissionais de saúde — 65% novos profissionais
ANO	Participação na SIPAT de uma empresa distribuidora local



Formação da equipe de saúde e campanha de prevenção ao uso abusivo de álcool em Araraquara (SP).

DIA DO JOVEM •
AUDIT APLICADO

52 AUDITs aplicados

Baixo risco **79%**

Consumo de risco **19%**

REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Jacareí: integração com a RAPS.



Em Jacareí, o foco de 2025 foi o fortalecimento da integração com a **Rede de Atenção Psicossocial**. Foram realizadas reuniões com equipes de **7 unidades de saúde**, formando **70 profissionais**, além de reuniões com os **CAPS AD** para alinhamento dos fluxos de atendimento.

Em **setembro**, ações multiprofissionais na comunidade reuniram **120 participantes** em dois dias, sob o tema Setembro Amarelo. No mesmo mês, **62 profissionais** foram formados — **55%** nunca tendo participado de formações anteriores.

"O ModerAção foi citado durante a **10ª Conferência Municipal de Saúde** como experiência concreta e eficaz na atenção às pessoas que fazem uso abusivo de álcool — avaliado como já executando a Proposta 8 do evento, que recomendava ampliar políticas de redução de danos."

10ª Conferência Municipal de Saúde • Jacareí



Ações multiprofissionais do ModerAção integradas à Rede de Atenção Psicossocial de Jacareí (SP).

JACAREÍ • 2025

Unidades alcançadas

07

Profissionais — RAPS

70

Profissionais — Setembro

62

Participantes • Setembro

120

NOVA FRONTEIRA · CATADORES DE MATERIAIS RECICLÁVEIS

São Paulo: Nova Fronteira, com catadores de materiais recicláveis

2025 marcou a expansão do ModerAção para São Paulo, no contexto do Programa **Conexão Cidadã** em parceria com a **ANCAT** — organização que atua com catadores de materiais recicláveis em situação de vulnerabilidade social.

O programa foi lançado em **junho** na sede da ANCAT, com a presença de representantes da Heineken, IMD e Secretaria Municipal de Saúde. Ao longo do segundo semestre, a equipe foi treinada e aplicou o AUDIT em mutirões de saúde, oficinas formativas e ações nos territórios.

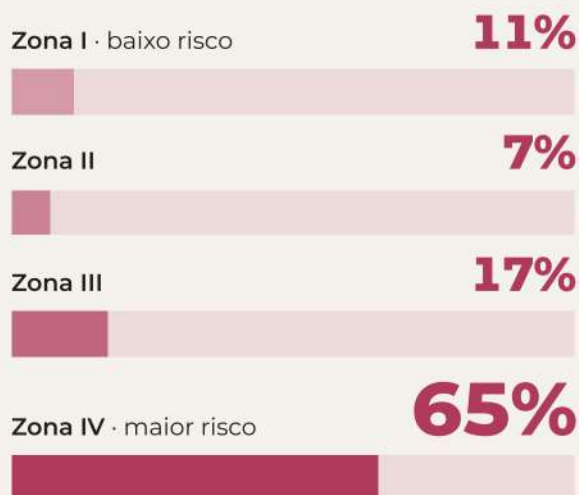
Em **dezembro**, o programa esteve presente na EXPO Catadores, com banner educativo e aplicação do AUDIT por QR Code.

RECOMENDAÇÃO

Fábio Cidrim, coordenador nacional do Conexão Cidadã, sugeriu a expansão do programa para as **6.500 pessoas cadastradas** nas 8 cidades atendidas pelo projeto.

AUDIT · 178 CATADORES ATENDIDOS

Padrão de Consumo de álcool entre catadores de São Paulo, 2025



O AUDIT classifica o consumo de álcool em quatro zonas de risco crescente — da Zona I (baixo risco) à Zona IV (provável dependência). Invertendo o padrão observado na população geral, 82% dos catadores avaliados apresentaram uso nocivo ou provável dependência de álcool — dado que evidencia a urgência de uma rede de cuidado integrada e presente no território.

CUIDADO NO TERRITÓRIO

O atendimento individual **aproxima o cuidado de quem mais precisa** — escuta, avaliação e encaminhamento, um a um.

Ao longo do segundo semestre, a equipe do Conexão Cidadã realizou atendimentos individuais com os catadores acompanhados pela ANCAT. Cada encontro combinava **escuta**, aplicação do **AUDIT** e orientação sobre a rede de saúde disponível no território.

Mais do que avaliar o consumo de álcool, o atendimento individual cria um vínculo de confiança — muitas vezes o primeiro passo para que pessoas em situação de vulnerabilidade busquem e aceitem cuidado.



Aplicação do AUDIT durante atendimento individual no Programa Conexão Cidadã — São Paulo (SP).

VOZ DA REDE

"Aprendi a trabalhar com vistas à prevenção, educando e ajudando a formar consumidores mais conscientes — e a **acolher pessoas em sofrimento**, outrora invisíveis, que se sentiram respeitadas e confortáveis para compartilhar suas histórias, dores e anseios."

Talita

Assistente Social • Jacareí (SP)



Talita à direita com a equipe da saúde, em Jacareí (SP)

SAÚDE COMUNITÁRIA • 5.2 • NOVO EM 2025

Prevenção é a melhor opção.

PARCEIROS • BAYER • ALLCARE • CONDECA

PAULÍNIA (SP)

Lançado no 2º semestre de 2025 com o objetivo de fortalecer o ambiente escolar e aumentar a consciência sobre saúde sexual e reprodutiva, prevenção de ISTs/HIV e autocuidado entre crianças e adolescentes.

2025 • ESCALA INICIAL

Escolas participantes:

5 municipais e
4 estaduais**09**Alunos
beneficiados**5.500**Professores
envolvidos**480**(5 municipais e 4
estaduais)

PAULÍNIA

Ações terão continuidade até meados de 2026, com avaliação de impacto e possibilidade de replicação.



Estudantes participantes do programa Prevenção é a Melhor Opção — Paulínia (SP).

AVALIAÇÃO INICIAL · PAULÍNIA (SP)

Avaliação Inicial

A avaliação inicial com **1.400 alunos** e **77 professores** revelou o quanto a escola é, ao mesmo tempo, um espaço necessário e ainda pouco preparado para abordar saúde sexual, reprodutiva e autocuidado.

PROFESSORES · RESULTADOS DO BASELINE

99%

Acreditam que é **importante ou muito importante** tratar saúde sexual e reprodutiva na escola.

43%

Não conversam sobre educação sexual com os alunos — apesar de reconhecerem a importância.

35%

Sentem-se **muito confortáveis** para falar sobre o tema em sala de aula.

20%

Não sabem onde realizar **testagem para ISTs** ou qual é a unidade de saúde de referência da escola.

FORMAÇÃO INICIAL · 30 DE OUTUBRO DE 2025

Encontro de formação com especialistas para professores das 9 escolas participantes.

A formação inaugural reuniu equipes pedagógicas das **5 escolas municipais** e das **4 escolas estaduais** de Paulínia, com módulos sobre puberdade, ISTs/HIV, métodos contraceptivos, consentimento e estratégias didáticas para adolescentes.

A escola é o espaço onde 99% dos professores acreditam que o tema precisa estar — mas onde menos da metade conversa com os alunos.

Diagnóstico de partida · pesquisa de baseline 2025

ESCUTA E ACOLHIMENTO · 2º SEMESTRE 2025

Sensibilização nas salas de aula.

As atividades educativas nas escolas foram conduzidas por **psicóloga** contratada pelo programa, com abordagem dialógica voltada para *sensibilização sobre sexualidade, prevenção e autocuidado*.

As ações priorizam a escuta atenta dos adolescentes, criando espaço seguro para perguntas reais — distantes da abordagem prescritiva que costuma falhar com essa faixa etária.

EIXOS DAS ATIVIDADES

- | | |
|----|--|
| 01 | Sexualidade
Puberdade, identidade, relações, consentimento |
| 02 | Prevenção
ISTs/HIV, métodos contraceptivos, rede de saúde |
| 03 | Autocuidado
Corpo, saúde mental, autoestima, busca por ajuda |



Atividades de sensibilização conduzidas por psicóloga nas escolas de Paulínia (SP), com avaliação de impacto prevista até meados de 2026.

REDE MULTISSETORIAL

Seis parceiros corporativos ativos.

O IMD opera por meio de um modelo de parceria multissetorial que une a expertise técnica da organização ao compromisso social das empresas e ao poder de alcance dos governos municipais.

EMPRESA PARCEIRA	PROGRAMA	MUNICÍPIOS
General Mills	Crianças Saudáveis	Pouso Alegre · Extrema (MG)
Heineken	ModerAção	Araraquara · Jacareí · São Paulo (SP)
Allcare	Horta Comunitária	São Bernardo do Campo (SP)
Adeste	4 Mãos	Jaguapitã (PR)
Nutrien · CNHI · LOGA	Melhores Dias Saudáveis	Mogi-Guaçu · Indaiatuba · Piracicaba · São Paulo (SP)
Bayer · Allcare	Prevenção é a Melhor Opção	Paulínia (SP)

Em 2025, contamos com seis parceiros corporativos ativos. Além da gestão de programas, várias dessas empresas participaram de forma *direta* nas ações de campo — voluntariado corporativo é parte integrante da metodologia do IMD.

PARTICIPAÇÃO COLETIVA

Quando colaboradores colocam a mão na terra.

O engajamento dos colaboradores das empresas parceiras é parte integrante da metodologia do IMD. Em 2025, voluntários corporativos participaram diretamente das ações de campo — não como espectadores institucionais, mas com mãos na terra, em sala de aula e em conversa com a comunidade.

GENERAL MILLS · JUNHO

Plantio em Pouso Alegre.

22 voluntários plantaram árvores nativas e frutíferas em 4 escolas municipais. Mexerica, amora, ponkan, mamão, laranja, acerola, limão, uva, manga, jabuticaba, pitanga, goiaba — e ipês branco, amarelo e rosa.

22

voluntários

ALLCARE · MAIO

Colheita em São Bernardo do Campo.

13 colaboradores visitaram a horta comunitária da EMEB Paulo Morando — caminharam pelos canteiros, colheram folhas e levaram alimento para a equipe e suas famílias.

13

colaboradores

Quando uma empresa colhe junto, o programa deixa de ser *projeto* e vira **cultura compartilhada**.

SÍNTESE EMOCIONAL DO ANO

Legado 2025.

2025 foi um ano de transições importantes. O encerramento de programas de longa duração nos lembra que o impacto de um projeto não desaparece quando o financiamento termina.

Ele vive nas hortas que continuam crescendo, nos hábitos que se incorporam, nos professores que seguem ensinando, nas comunidades que internalizaram novas práticas. Ele vive — sobretudo — nas culturas locais que mudaram.

Não um projeto
que existiu. Uma
cultura que ficou.

APRENDIZADOS CENTRAIS

-
- A1** **Formação continuada** de professores e profissionais de saúde é determinante para a sustentabilidade dos programas, sobretudo diante da alta rotatividade nas equipes.
-
- A2** **Expansão para vulnerabilidades** maiores — como catadores em São Paulo — revela amplitude da necessidade e potencial de replicabilidade.
-
- A3** **Hortas escolares** são muito mais que espaços de cultivo: são catalisadores de mudança comportamental, educação ambiental e integração comunitária.
-
- A4** **Continuidade institucional** em mudanças de gestão municipal exige rearticulação ativa e rápida — feita com sucesso pelo ModerAção em Araraquara e Jacareí.
-

FUTURO E CONTINUIDADE

Olhar para 2026.

O IMD permanece comprometido com a missão de promover melhores dias para crianças, famílias e comunidades em todo o Brasil. As próximas frentes de trabalho organizam-se em três eixos prioritários.

01

Conclusão do **Prevenção é a Melhor Opção**

Saúde Comunitária · 5.2

Em Paulínia (SP), com avaliação de impacto comparando o baseline 2025 e a possibilidade de replicação do modelo em outras cidades.

02

Busca ativa por **novos parceiros corporativos**

Nutrição & Cultura

Para dar continuidade às ações de alimentação saudável e hortas escolares em Pouso Alegre e outras cidades. Procura paralela por parcerias para ações e programas culturais beneficiados por incentivo legal.

03

Desenvolvimento de **materiais educativos digitais**

Inovação metodológica

Para ampliar o alcance dos programas com menor custo operacional — sem perder a profundidade pedagógica que caracteriza o IMD.

Cada parceria que começa, cada horta que brota, cada profissional que se capacita — **um passo concreto rumo a um país mais saudável, educado e justo.**

CONFIANÇA INSTITUCIONAL

Transparência financeira.

O Instituto Melhores Dias é comprometido com a gestão transparente e responsável dos recursos que recebe de seus parceiros. O resumo da movimentação financeira do exercício de 2025 será inserido nesta seção, no fechamento contábil oficial.

ORIGEM DOS RECURSOS		APLICAÇÃO DOS RECURSOS		GOVERNANÇA
Parcerias corporativas	[A INSERIR]	Programas — execução	[A INSERIR]	As demonstrações contábeis do IMD são auditadas anualmente e estão à disposição de parceiros, doadores e órgãos de controle conforme exigências legais e estatutárias.
Incentivos legais	[A INSERIR]	Formação & capacitação	[A INSERIR]	
Doações	[A INSERIR]	Materiais educativos	[A INSERIR]	
Outros	[A INSERIR]	Estrutura institucional	[A INSERIR]	
				Relatórios complementares poderão ser solicitados via os canais oficiais do Instituto.

Os valores serão consolidados após o encerramento do exercício e auditados conforme exigências legais e estatutárias. Esta página será atualizada na versão final do relatório.



Contato & Transparência.

O Instituto Melhores Dias publica anualmente seu Relatório de Atividades como parte do compromisso com a transparência e a prestação de contas a parceiros, doadores e à sociedade.

ENDEREÇO INSTITUCIONAL

Instituto Melhores Dias

Rua Jericó, 255, cj. 82
São Paulo/SP - 05435-040

CANAIS DIGITAIS

melhoresdias.org.br
contato@melhoresdias.org.br

COMO APOIAR

Para informações sobre parcerias, projetos e como apoiar o Instituto Melhores Dias, entre em contato.

Parcerias corporativas	CONTATO
Incentivos fiscais	CONTATO
Doações	CONTATO
(11) 3815.9079 (11) 3817.4287	CONTATO

Demonstrações contábeis auditadas anualmente e disponíveis no:
melhoresdias.org.br/instituto/transparencia

A woman with dark hair tied back, wearing a white t-shirt, purple pants, and white gloves, is crouching in a garden bed. She is planting small green seedlings into the dark soil. To her right is a black plastic seedling tray filled with more green plants. The garden bed is bordered by a concrete wall on the left and a wooden fence on the right. There are some green plants and a large green leafy plant in the background.

**Cada semente
plantada
germina em
melhores dias.**