



2024

relatório
de atividades



atuação 2024

Crianças
Saudáveis



Pouso Alegre (MG)
Paranavaí (PR)

23.000 CRIANÇAS
51 HORTAS

Horta
Comunitária



São Bernardo do Campo (SP)

1 HORTA COMUNITÁRIA
350 PESSOAS

Infância
Saudável



São Paulo (SP)
S. José dos Campos (SP)

3 ESCOLAS
1.811 ALUNOS

Melhores Dias
Saudáveis



São Paulo, Indaiatuba,
Mogi-Guaçu e Piracicaba (SP)

5 ESCOLAS
1.200 ALUNOS

ModerAção



Araraquara (SP)
Jacareí, SP

500 PROFISSIONAIS
DE SAÚDE

4 mãos



Jaguapitã, PR

272 ALUNOS
2 HORTAS

PROGRAMA

CRIANÇAS SAUDÁVEIS

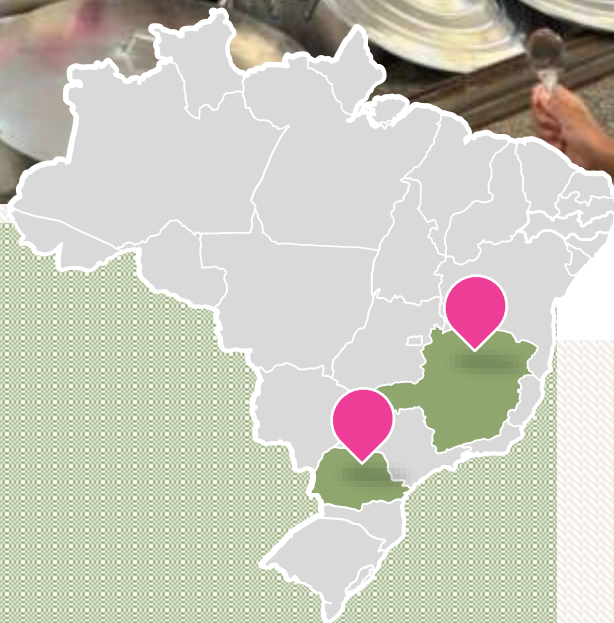


21.560
CRIANÇAS

86
ESCOLAS

1.596
PROFESSORES

59
HORTAS ESCOLARES



3 municípios

Paranavaí (PR)
Pouso Alegre (MG)
Extrema (MG)

PROGRAMA

CRIANÇAS SAUDÁVEIS



46
PROFESSORES
FORMADOS

Temas:
educação ambiental,
nutrição e hortas
escolares

PROGRAMA

CRIANÇAS SAUDÁVEIS

59 HORTAS ESCOLARES BENEFÍCIOS HOLÍSTICOS

Alimentação mais saudável

Educação ambiental

Ensinam responsabilidade e autonomia

Aprendizado interdisciplinar

Integração social



MELHORA NA
ALIMENTAÇÃO
INFANTIL

PROGRAMA

CRIANÇAS SAUDÁVEIS

59 HORTAS ESCOLARES BENEFÍCIOS HOLÍSTICOS

Alimentação mais saudável

Educação ambiental

Ensinam responsabilidade e autonomia

Aprendizado interdisciplinar

Integração social

EDUCAÇÃO AMBIENTAL



Alunos de **Pouso Alegre, MG** aprendem sobre a importância de preservar as fontes de água locais com visita à nascente de água, em parceria com Secretaria do Meio Ambiente





ENGAJAMENTO



69 VOLUNTÁRIOS CORPORATIVOS

estiveram envolvidos em atividades realizadas em **5 escolas municipais**, fortalecendo o vínculo da empresa com as comunidades.



PROGRAMA

HORTA COMUNITÁRIA



118
CRIANÇAS

25
PESSOAS DA
COMUNIDADE

1
HORTA COMUNITÁRIA

1
HORTA ESCOLAR

1 município

São Bernardo
do Campo (SP)





EDUCAÇÃO AMBIENTAL



Alimentos saudáveis e frescos
nas mãos de quem precisa



**Alunos exploram a
composteira** instalada
na escola, para auxiliar
na horta.
O tema da educação
ambiental toma espaço
no cotidiano da escola

NÚMEROS

ALIMENTAM E
IMPRESSIONAM

105 PÉS DE ALFACE

110 COUVES

70 MAÇOS DE ALMEIRÃO

100 MAÇOS CEBOLINHA

80 MAÇOS DE COENTRO

Entre outros temperos e
verduras foram distribuídos
para a comunidade atendida
pelo programa

PROGRAMA

4 mãos



432
ALUNOS

14
PROFESSORES

2
ESCOLAS

2
HORTAS ESCOLARES

1 município

Jaguapitã (PR)



HORTAS ESCOLARES



EDUCAÇÃO AMBIENTAL



FORMAÇÃO PARA PROFESSORES



PROGRAMA

ModerAção



+ 130

PROFISSIONAIS DE SAÚDE
FORMADOS EM INTERVENÇÃO
BREVE E ENTREVISTA
MOTIVACIONAL

25

UNIDADES DE SAÚDE COM
EQUIPES DE ESF

44

UNIDADES DE SAÚDE COM
EQUIPES DE ESF



2 municípios

Araraquara (SP)

Jacareí (SP)

IDENTIFICAR EDUCAR E PREVINIR



Lançamento de Ferramental Digital do questionário AUDIT

para determinar os níveis de consumo de álcool na população. Ferramenta de acesso livre e offline para Todas as unidades de saúde de Jacareí e Araraquara



Eventos de lançamento em Jacareí e Araraquara, com autoridades locais, representantes da Heineken e IMD.



+700 AUDITS APLICADOS

84%

DOS PROFISSIONAIS SABEM
CARACTERIZAR O QUE É A
ABORDAGEM DE INTERVENÇÃO BREVE

300

CAMPANHAS EDUCATIVAS E PREVENTIVAS
COM A POPULAÇÃO

+890

PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA ATENÇÃO
BÁSICA ENVOLVIDOS

15.000

FOLHETOS EDUCATIVOS ENTREGUES E
MATERIAL DE APOIO PARA CAMPANHAS



Me chamo **Talita**, sou assistente social da Emulti e faço parte do Projeto **ModerAção** desde seu início.

Aprendi a trabalhar com vistas à prevenção, educando e ajudando a formar consumidores mais conscientes e a acolher pessoas em sofrimento, outrora invisíveis e que se sentiram respeitadas e confortáveis a compartilharem suas histórias, dores e anseios.

Ações como esta possibilitam que alcancemos um público que por vezes está longe das Unidades por causa da sobrecarga das atividades que tem durante a semana, além disso, foi interessante e pertinente observar que das pessoas atendidas, 26% praticam o beber pesado episódico e não sabiam dos riscos envolvidos neste padrão de consumo. Também fui presenteada ao conversar com uma moça que ficou muito emocionada e contou que vem enfrentando graves problemas e se despediu dizendo: que bom poder falar sobre isso, muito obrigada! Voltou para sua casa acolhida, orientada e direcionada.

Então, realmente fico muito grata pelas capacitações que me tornaram uma pessoa e uma profissional melhor e oportunizaram momentos como este.

PROGRAMA

INFÂNCIA SAUDÁVEL



2 municípios

São Paulo (SP)

São José dos Campos (SP)

1900

CRIANÇAS

3 ESCOLAS

95

PROFESSORES

3

HORTAS ESCOLARES

RESULTADOS



- Relatos de mudança de hábito nutricional entre alunos;
- Melhora nos índices de professores que se sentem seguros para realizar atividades de educação nutricional
- Professores passaram a repensar hábitos nutricionais após o programa;
- Ambiente escolar mais aberto para promover alimentação mais saudável



“Esse tipo de projeto encanta os alunos por dois motivos, o primeiro eles vêem o professor saindo da sala de aula e eles adoram sair da sala de aula, podendo mexer com a terra, alguns alunos já têm experiência por ajudarem os pais. O segundo motivo é que eles se engajam em algo físico, que é na prática mesmo. Além de estimular as hortas urbanas na região.”

ATIVIDADES CULTURAIS



4 municípios

Com nossos projetos, auxiliamos professores a ensinar sobre alimentação saudável, prevenção de doenças, além de promover o resgate cultural e a inclusão por meio de nossas atividades culturais.

30.000
CRIANÇAS

+20.000
ALUNOS ENGAJADOS

150
LIVROS DISTRIBUÍDOS

3
PALESTRAS EDUCATIVAS

PARCERIAS
MULTISETORIAIS





DOAÇÃO

DE LIVROS & ENGAJAMENTO

O Trombone
James Capelli

PROJETOS
CRIADOS POR
ALUNOS

250 ESTUDANTES

12 ESCOLAS

EVENTOS LITERÁRIOS E
PEDAGÓGICOS EM POUSO ALEGRE

**PROJETOS CRIADOS
POR ALUNOS:**

APRESENTAÇÕES MUSICAIS, RAP,
ATIVIDADES INCLUSIVAS PARA
ALUNOS COM DEFICIÊNCIA

VERSÃO EM ÁUDIO LIVRO

DISPONÍVEL ONLINE.



EVENTOS
LITERÁRIOS E
PEDAGÓGICOS

ATIVIDADES EDUCATIVAS



Atividade educativa sobre o livro "O Trombone" promove inclusão e ensina alunos sobre libras (língua brasileira de sinais) em Pouso Alegre, MG.

Leia [aqui](#)



Ex-aluno de escola municipal se apresenta para escola tocando trombone, o mesmo instrumento do personagem do livro "O Trombone".

Leia mais [aqui](#)



Adeste

allcare



Instituto
Melhores Dias

PALESTRAS EDUCATIVAS

Alunos de escola de **São Bernardo do Campo, SP** desenvolvem trabalhos sobre o ciclo da água e meio ambiente, inspirados pelo livro "O Pinguinho".



O Pinguinho James Capelli

Em **Jaguapitã, PR**, o autor do livro James Capelli conversou sobre o processo criativo para a produção de textos, e destacou os estados da água e a importância dela para a vida no nosso planeta

Leia mais [aqui](#)



O PINGUINHO



Adeste

allcare



Instituto
Melhores Dias

CULTURA E MÍDIA

IMDCAST

No podcast **do Instituto Melhores Dias**, foram discutidos temas como:



ESG E GOVERNANÇA

Gil Maranhão, diretor de Estratégia, Comunicação e Responsabilidade Social corporativa da Engie do Brasil; e membro eleito do conselho de administração da International Hydropower Association (IHA).



SAÚDE DE MULHERES E ADOLESCENTES

Dra. Maria de Fátima Duarte, renomada médica ginecologista, obstetra e sexóloga.



SAÚDE DE MULHERES E ADOLESCENTES

Mário Mantovani, Bacharel em geografia pela PUC de São Paulo, consultor ambiental e diretor institucional da **ANAMMA** - Associação Nacional de Municípios e Meio Ambiente

SOBRE O IMDCAST

O Instituto Melhores Dias lançou o podcast IMDCAST para comemorar o aniversário de 30 anos de atuação no Brasil. O novo meio de comunicação celebrou as 3,5 milhões de crianças e 14 milhões de brasileiros atendidos com seus programas sociais, culturais, educacionais e de saúde.

IMPACTO

COMUNICAÇÃO

INSTAGRAM FACEBOOK



108.302
Alcance



125.134
Impressões



3.787
Engajamento

TIKTOK



435.721
Impressões



311
Engajamento



50H43 min
Tempo de reprodução

YOUTUBE



6.540
Visualizações



13.919
Impressões