



2023 RELATÓRIO DE ATIVIDADES



SAÚDE E NUTRIÇÃO

EDUCAÇÃO NUTRICIONAL E HORTAS

5 municípios (PR, MG, SP)
25000 crianças
86 escolas
56 hortas

HORTA COMUNITÁRIA

2 escolas (SP)
1.056 alunos
350 pessoas

PROMOÇÃO DA SAÚDE

PREVENÇÃO DO USO ABUSIVO DO ÁLCOOL

2 municípios
500 profissionais de saúde (SP)

PREVENÇÃO ISTs/HIV

1000 alunos
54 professores

EDUCAÇÃO SANITÁRIA

2 municípios
1330 alunos
16 escolas

PROJETOS VIA LEIS DE INCENTIVO

PROMAC ISS – ROUANET
TROMBONE

CONDECA
INFÂNCIA SAUDÁVEL

FUMCAD
PREVENÇÃO QUANTO ANTES
MELHOR
INFÂNCIA SAUDÁVEL



Impacto



EDUCAÇÃO NUTRICIONAL

Programa Crianças Saudáveis



A parceria com a **General Mills** entrou em seus dois anos finais, buscando engajar as comunidades para a sustentabilidade e melhora dos ambientes nutricionais das escolas.

3 municípios

Paranavaí e Cambará (PR)
Pouso Alegre (MG)

23.190 crianças
51 hortas escolares
83 escolas





EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL

CAPACITAÇÃO



Programa
Crianças Saudáveis



40 merendeiras formadas
em manipulação e higiene de
alimentos



60 pessoas formadas em
temas de sustentabilidade,
incluindo sistema de
captação de água de chuva



**85 professores de Educação
Física formados** em
metodologias e práticas



EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL

SUSTENTABILIDADE



Formação para 80 pessoas sobre a importância das abelhas nativas (sem ferrão)



Meliponários para abelhas sem ferrão

Instalação de 8 meliponários

Quase um terço dos alimentos precisam de polinizadores como as abelhas nativas para serem gerados. O IMD prioriza os temas ligados à biodiversidade e processos sustentáveis em suas ações.



EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL

EDUCAÇÃO NA PRÁTICA

Programa
Crianças Saudáveis



DA HORTA PARA A MESA

Os alunos aprendem diariamente sobre todo o processo dos alimentos, plantando, colhendo, lavando e saboreando!



EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL

VOLUNTARIADO

Programa
Crianças Saudáveis



67 colaboradores da General Mills se envolveram em atividades educativas, plantação de árvores e construção de meliponários.





EDUCAÇÃO NUTRICIONAL

83 ESCOLAS 51 HORTAS

A mudança do ambiente nutricional nas escolas é a principal estratégia do programa.

As **51 hortas pedagógicas** ensinam sobre saúde, sustentabilidade, além de fazer parte das matérias como matemática e ciências. Além disso, são fonte de alimentos frescos para muitas merendas.

As 83 escolas introduziram temas de saúde e qualidade de vida nos seus planos político pedagógicos neste ano.



Programa
Crianças Saudáveis





EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL



2 escolas

1.156 alunos

105 professores

350 pessoas

allcare

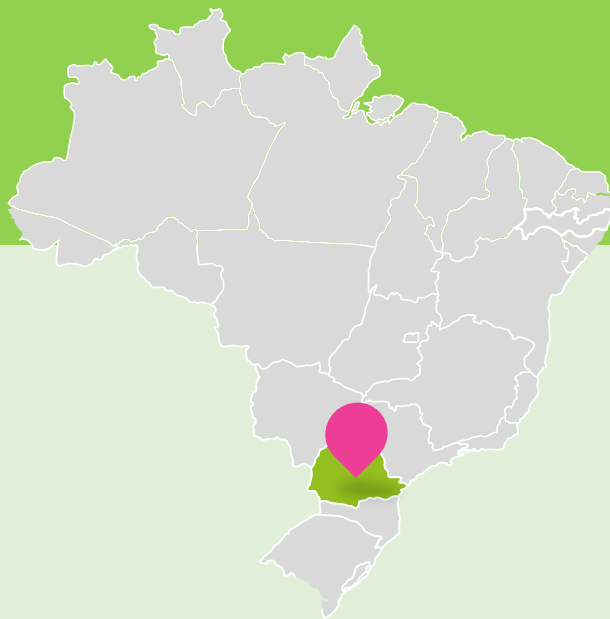


350 pessoas com acesso a
alimentos frescos
mensalmente por meio de
hortas comunitárias.





EDUCAÇÃO NUTRICIONAL



Jaguapitã, PR

272 alunos

2 escolas

8 professores

allcare



Adeste



4mãos

Conectando corações
& semeando o amanhã

O programa 4mãos tem como objetivo formar educadores da rede de ensino de Jaguapitã, PR, em temas relacionados à saúde preventiva, qualidade de vida, meio ambiente e sustentabilidade.



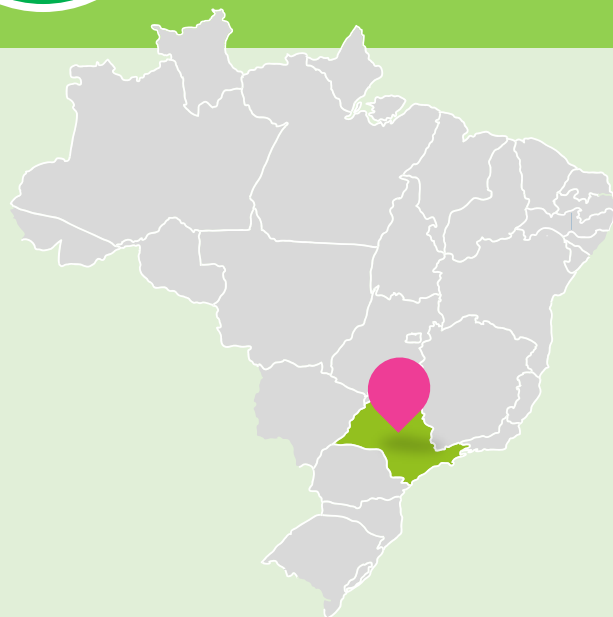
Instituto
Melhores Dias



EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL

PROJETO
**INFÂNCIA
SAUDÁVEL**

PROJETO VIA LEI DE INCENTIVO



1 escola

1.000 alunos

68 professores

São Paulo



- Análise inicial mostrou 25% das crianças com sobrepeso e obesidade;
- Construção de horta com participação ativa da equipe escolar;
- Engajamento de pais com entrega de verduras



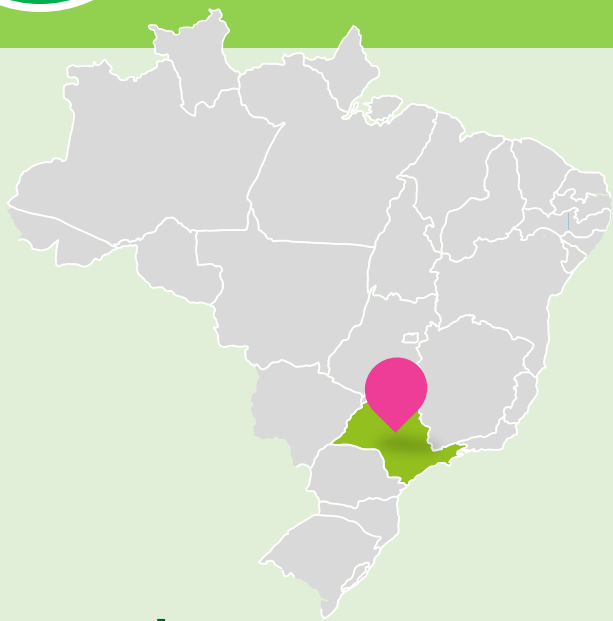


EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL

PROJETO
**INFÂNCIA
SAUDÁVEL**



PROJETO VIA LEI DE
INCENTIVO



2 escolas
878 alunos
29 professores

São José dos Campos

- 21% dos escolares com sobrepeso e obesidade
- 29 professores formados em tópicos de nutrição, alimentação saudável e hortas;
- Construção de hortas escolares com engajamento dos alunos e equipe

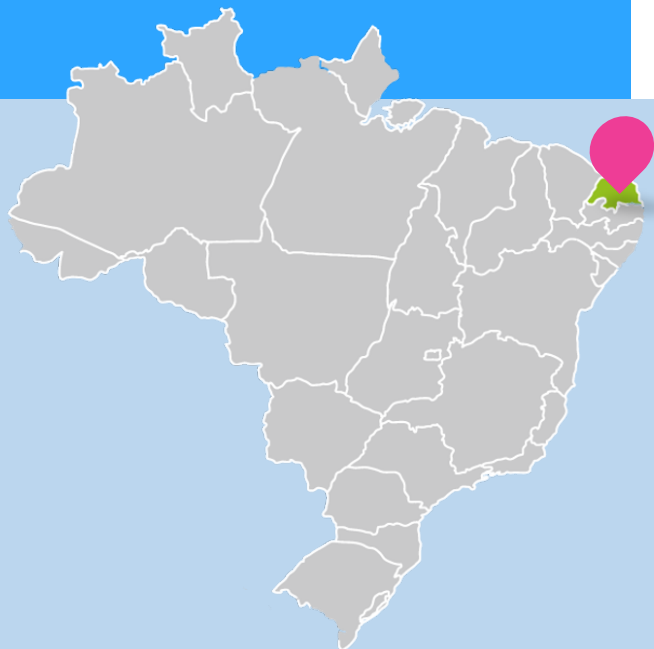


PROMOÇÃO DA SAÚDE

Educação Sanitária



O programa **Escola Saudável** tem como objetivo melhorar a qualidade de vida de crianças e comunidades por meio da educação em saúde.



Lajes e Pedro Avelino, RN

1.334 alunos

16 escolas

113 professores



- 33 professores formados em Educação Sanitária;
- Exames antropométricos em 559 crianças (30% com sobrepeso ou obesidade);
- Engajamento de colaboradores da Engie e da comunidade



PROMOÇÃO DA SAÚDE

Educação Sanitária



Escolas de áreas urbanas e rurais desenvolveram atividades nos temas de saúde e cuidados pessoais ao longo do ano.



PROMOÇÃO DA SAÚDE



**Araraquara e
Jacareí, SP**

500 profissionais de saúde

**55 Unidades de Estratégia de
Saúde da Família**

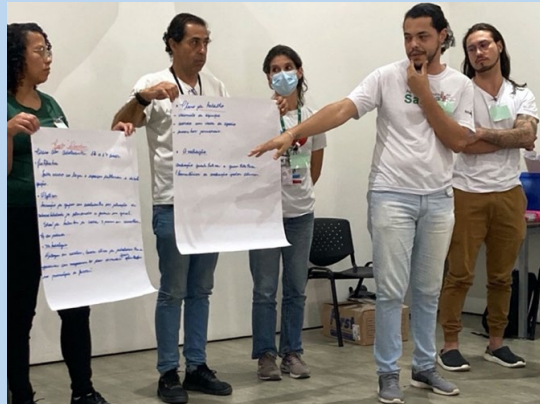


**PROGRAMA
CONTRA O ABUSO
DE ÁLCOOL**



Em seu segundo ano, o programa ModerAção:

- Realizou uma oficina prática para 142 profissionais de saúde em como desenvolver campanhas de prevenção;
- Fortaleceu os esforços de monitoramento de campanhas dentro das unidades;
- Capacitação contínua para profissionais de saúde em identificação de padrões de consumo e intervenção breve



PROMOÇÃO DA SAÚDE

Prevenção Quanto Antes Melhor



Prevenção
quanto antes melhor

PROJETO VIA LEI DE INCENTIVO



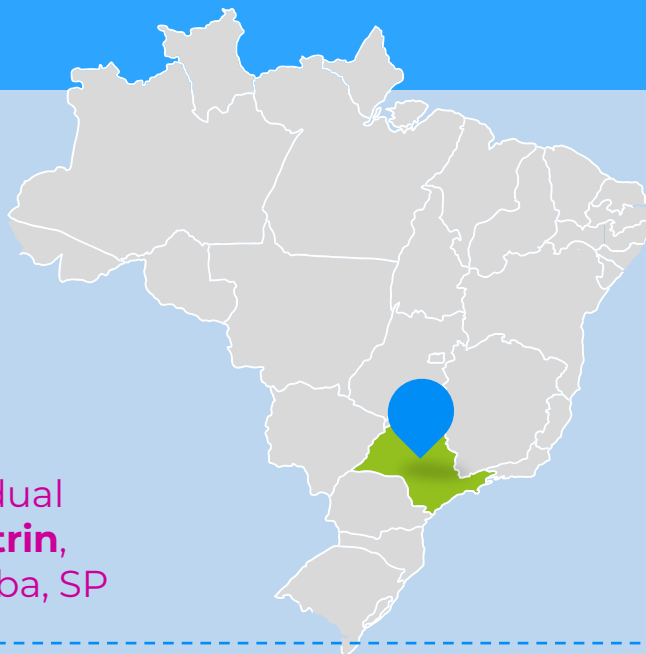
Fundo Municipal dos Direitos
da Criança e do Adolescente



CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA
CRIANÇA E DO ADOLESCENTE DE SÃO PAULO



CIDADE DE
SÃO PAULO
DIREITOS HUMANOS
E CIDADANIA



Escola Estadual
Enzo Silvestrin,
bairro Pirituba, SP

1.000 alunos

54 professores

- Rodas de conversa e atividades para alunos;
- Acompanhamento com psicóloga;
- 35 professores formados em prevenção de ISTs e gravidez na adolescência;



"Eu achei interessante pois nunca tinha conversado sobre isso em casa e na escola, só com meus amigos, mas muita coisa eu vi que sabia errado. Foi legal poder ter esse espaço para conversar"



Impacto:

- Ao final do programa, 61% dos professores disseram abordar o assunto de prevenção de ISTs na escola
- 100% dos professores sabiam ao menos um método de prevenção de ISTs, comparado;
- Melhora de 44% no conhecimento de alunos sobre Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e formas de prevenção.

*"Amei a manhã de hoje!!!
Foi um espetáculo de aula/
formação"*





PROJETOS VIA LEIS DE INCENTIVO

**3.000 exemplares distribuídos
em escolas e bibliotecas
públicas;**

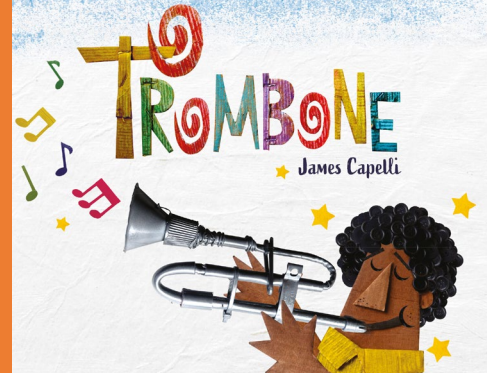
Palestras para 1.000 alunos

O livro **“O Trombone”** promove a inclusão e fomenta nas crianças o interesse pela leitura.

O lançamento do livro contou com a presença de 1.000 alunos da rede pública de São Paulo, que ouviram do autor, James Capelli, sobre o processo de escrever um livro.



O livro foi ilustrado por Ricardo Girotto, que criou os personagens e cenas do livro com material reciclado.



Lei Rouanet





PROJETOS VIA
LEIS DE INCENTIVO



Lei Rouanet

São Paulo

Palestras para
alunos da escola
estadual Enzo
Silvestrin



2.000 exemplares distribuídos em escolas
públicas de São Paulo e bibliotecas

2023



COMUNICAÇÃO



COMUNICAÇÃO

Instagram

DESTAQUES DE POSTAGEM



Alcance total perfil:
3.417.259
(orgânico e pago*)

107 posts

Alcance: 18.873;
Engajamento: 2.291;
Curtidas: 1.966

O IMD, com participação de voluntários da General Mills, promoveu ação de plantio de 50 mudas de árvores em escola de Pouso Alegre onde realiza o programa Crianças Saudáveis.

01.12.23
Alcance: 825 (orgânico)
Impressões: 1.294

<https://www.instagram.com/reel/C0Uc7sNp2LA/>



COMUNICAÇÃO

Tiktok

DESTAQUES DE POSTAGEM



A escola municipal professor enzo antonio silvestrin, no jardim pirituba, são paulo, foi palco de um evento emocionante nos dias 28 e 29 de setembro, quando o jornalista james capelli lançou o seu novo livro, "o trombone"

06.10.23
Alcance: 431.500
Curtidas: 3.911

51 vídeos

Compartilhamentos: 196;
Curtidas: 12.601

Visualizações
972.556
(orgânico e pago*)

<https://www.tiktok.com/@melhoresdiasbr/video/7286988215788276997>



COMUNICAÇÃO

Facebook

DESTAQUES DE POSTAGEM



Lançamento do livro O Trombone (Parte 2) 📖 😊 O livro conta a inspiradora história de Padma, um garoto que nasceu completamente mudo e que, graças à dedicação de uma professora, descobre ter um talento nato para a música. A obra contou com o patrocínio da gestora de saúde, Allcare, e foi desenvolvida com incentivos do Programa Municipal de Apoio a Projetos Culturais – Pro-Mac, e distribuída gratuitamente pelo Instituto Melhores Dias.

30.10.23

Alcance: 269.888 (pago)

Alcance total página:

486.470

(orgânico e pago*)

104 posts

Engajamento: 17.722

Curtidas da página:

17.970

<https://www.facebook.com/reel/1416663909192903>



COMUNICAÇÃO

LinkedIn

DESTAQUES DE POSTAGEM

**Instituto Melhores Dias**
307 seguidores
10 m •

IMD e Ajinomoto realizaram, em setembro, mais uma visita técnica à Escola Municipal de Ensino Fundamental Professor Enzo Antônio Silvestrin, no Jardim Pirituba, em São Paulo. A ida à escola faz parte do programa Infância Saudável, viabilizado pelo FUMCAD, Fundo Municipal da Criança e do Adolescente de São Paulo, com aporte de recursos da [Ajinomoto do Brasil](#).

A atividade contou com a presença de profissionais do IMD, da empresa e da escola. O programa organiza atividades educativas com os alunos e montagem de uma horta pedagógica e jardim sensorial no local. Os próximos passos junto a escola incluem pesagem e medição de altura das crianças, pré testes de conhecimento e formação para os professores.



Joyce Capelli, presidente do IMD; Iris Eliana Siqueira Bozolao, diretora da Escola; André Kumow, coordenador do projeto; Leila Silva e Alessandra Tapi Moura da Responsabilidade Social Corporativa da empresa Ajinomoto do Brasil

IMD e Ajinomoto realizaram, em setembro, mais uma visita técnica à Escola Municipal de Ensino Fundamental Professor Enzo Antônio Silvestrin, no Jardim Pirituba, em São Paulo. A ida à escola faz parte do programa Infância Saudável, viabilizado pelo FUMCAD, Fundo Municipal da Criança e do Adolescente de São Paulo, com aporte de recursos da Ajinomoto do Brasil.

21.09.23

Impressões: 199

42 posts

Engajamento: 202

Alcance total página:

1.133

(orgânico)



COMUNICAÇÃO

Youtube

DESTAQUES DE VÍDEO



Pinguinho e sua turma no Dia Mundial da Água - Instituto Melhores Dias

22.03.21

Visualizações: 1.679

https://www.youtube.com/watch?v=VYZDj_R5Aj0

NÚMEROS DESDE
A ABERTURA DO
CANAL.

Visualizações do canal

35.251

(orgânico)

Inscrições do canal

1.060

DIA MUNDIAL DA ÁGUA TEM DESENHO ANIMADO EDUCATIVO NO INSTITUTO MELHORES DIAS Segunda-feira, 22 de março, é o Dia Mundial da Água, uma data mundial, proposta pela ONU, para colocar em discussão assuntos importantes relacionados a esse recurso natural essencial. Para marcar o dia e propor reflexão sobre consumo e preservação da água, o Instituto Melhores Dias disponibiliza, em sua página de Youtube, a partir das 10 horas da manhã, todos os quatro episódios do desenho animado Pinguinho e sua Turma em um único link (LINK) com cerca de 45 minutos de duração.



COMUNICAÇÃO

Releases imprensa



IMD e ENGIE iniciam programa Escola Saudável que beneficiará 2.500 crianças do Rio Grande do Norte



O Instituto Melhores Dias (IMD), em parceria com a Fundação ENGIE e ENGIE Brasil, deu início no dia 7 de fevereiro às reuniões com os governos municipais de Lajes e Pedro Avelino, no Rio Grande do Norte, para realizar o programa **Escola Saudável**, que irá atender cerca de 2.500 crianças de 19 escolas das duas cidades, próximas ao empreendimento **Conjunto Eólico Santo Agostinho**.

Releases disparados
25

Média de abertura
439

889
destinatários abriram
o release
(24.09%)

**3691 destinatários entregues
(97.21%)**

09/02/2023

<https://melhoresdias.org.br/blog/saude-e-nutricao/imd-e-engie-iniciam-programa-escola-saudavel-que-beneficiara-2-500-criancas-do-rio-grande-no-norte/>



COMUNICAÇÃO

DESTAQUES DA MÍDIA



Aberje: Ajinomoto do Brasil e Instituto Melhores Dias lançam o Projeto Infância Saudável
31.07.23



Presidente do IMD fala na rádio Trans Mundial sobre saúde e obesidade
11.04.23

MUNDO PCD

Podcast aborda desenvolvimento social, saúde e sustentabilidade e estreia falando sobre o livro "O Trombone"



By Jornalismo Diário Pcd
© nov 30, 2023



O Instituto Melhores Dias acaba de lançar o IMDCast, um

Podcast aborda desenvolvimento social, saúde e sustentabilidade e estreia falando sobre o livro "O Trombone"
30.11.23

<https://diariopcd.com.br/2023/11/30/podcast-aborda-desenvolvimento-social-saude-e-sustentabilidade-e-estreia-falando-sobre-o-livro-o-trombone/>



OBSERVATÓRIO
DO TERCEIRO SETOR

Instituto lança livro que será distribuído gratuitamente em escolas públicas de SP

Maria Fernanda Garcia
09/09/2023

Ouvir: Instituto lança livro 00:00

Compartilhar



Instituto lança livro que será distribuído gratuitamente em escolas públicas de SP
09.09.23

<https://observatorio3setor.org.br/noticias/instituto-lanca-livro-que-sera-distribuido-gratuitamente-em-escolas-publicas-de-sp/>