

TODOS CONTRA A DENGUE

- SINTOMAS
- TRANSMISSÃO
- PREVENÇÃO

O QUE É A DENGUE?

É uma arbovirose, ou seja, doença viral transmitida pelo mosquito **Aedes aegypti**.

Pode ser assintomática, leve ou causar doença grave, levando à morte.

SINTOMAS DA DENGUE



A primeira manifestação é a febre alta (39° a 40°C), que começa repentinamente e dura de 2 a 7 dias;

- Dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dores no corpo e articulações;
- Prostração, fraqueza;
- Erupções e coceiras na pele;
- Perda de peso, náuseas e vômitos;

A forma mais grave da doença inclui dor abdominal intensa e contínua, vômitos persistentes e sangramento de mucosas.



TRANSMISSÃO

Pela picada do mosquito **Aedes aegypti**.

Há registros de transmissão vertical (gestante - bebê) e por transfusão de sangue.

Existem quatro tipos diferentes de vírus da dengue: DEN-1, DEN-2, DEN-3 e DEN-4.



PREVENÇÃO EM VOCÊ



Roupas que diminuem a exposição da pele durante o dia, quando os mosquitos são mais ativos;



Repelentes e inseticidas podem ser usados, seguindo as instruções do rótulo;



Mosquiteiros sobre a cama ou berço proporcionam boa proteção.

PREVENÇÃO EM CASA



Deixe as lixeiras bem tampadas;



Limpe e guarde as vasilhas dos bichos de estimação;



Verifique se a caixa d'água está bem tampada;



Limpe as calhas;



Baixe as tampas dos vasos sanitários e tampe os ralos;



Coloque areia nos pratos de plantas;



Recolha e acondicione o lixo do quintal;



Cubra bem sua cisterna;

Proteja bem todos os reservatórios de água.

Limpe a bandeja externa da geladeira;

Limpe a bandeja coletora de água do ar-condicionado;

Cubra piscinas.

OUTRAS ARBOVIROSES

Arboviroses são doenças transmitidas por insetos vetores e são favorecidas pela presença de locais adequados para a procriação dos mosquitos. Principais arboviroses presentes no Brasil:

- Dengue;
- Zika;
- Chikungunya.

DIFERENÇA: DENGUE, ZIKA E CHIKUNGUNYA

Dengue e Chikungunya têm sintomas e sinais parecidos. Enquanto a Dengue é caracterizada pelas dores no corpo, a Chikungunya apresenta dores e inchaço nas articulações. A Zika se destaca por uma febre mais baixa (ou ausência de febre), muitas manchas na pele e coceira no corpo.

QUAL É A PIOR?

As três são ruins. Porém, a Dengue é a doença mais grave comparada à Chikungunya e à Zika, pois causa febre, dores no corpo, dores de cabeça e nos olhos, falta de ar, manchas na pele e indisposição. Em casos mais graves, pode provocar hemorragias que levam à morte.

ATENÇÃO

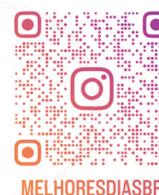
Se você suspeitar que está com Dengue, Zika ou Chikungunya procure um médico!

REALIZAÇÃO:



melhoresdias.org.br

ACOMPANHE AS NOSSAS AÇÕES



MELHORES DIAS BR