



Instituto
**Melhores
Dias**

2022

**RELATÓRIO
DE ATIVIDADES**

“

Nunca foi tão importante fortalecer nossas comunidades para um Brasil melhor. Com ética, proatividade, honestidade e ações voltadas para o bem, surgem grandes feitos.

Nossa equipe trabalha continuamente pela preservação do meio ambiente, por melhores condições de desenvolvimento e educação das nossas crianças, por melhor saúde e alimentação para todos os cidadãos brasileiros.

O Instituto Melhores Dias, por mais um ano, fez tudo para inspirar toda a sociedade a trabalhar por este ideal.

Com mobilização, boas mudanças acontecem. Nossos programas se mantiveram ativos, inovadores e fazendo a diferença. Veja os números e resultados nas páginas a seguir.

Cabe ressaltar que nada acontece sem a parceria dos patrocinadores e o apoio dos governos locais, que abriram suas portas para nossas atividades.

Mais que um relatório, as páginas a seguir são o roteiro de nosso esforço para fazer um Brasil melhor ou, mais que isso, um mundo melhor, mais sustentável e justo.

”



Joyce Capelli

Diretora Presidente
Instituto Melhores Dias



EDUCAÇÃO NUTRICIONAL E HORTAS

CRIANÇAS SAUDÁVEIS

24.530 crianças (PR, MG, SP)
85 escolas
54 hortas

HORTA COMUNITÁRIA

2 escolas (SP)
1.056 alunos
350 pessoas

JARDIM SENSORIAL

1 escola (SP)
1.200 alunos



PROMOÇÃO DE SAÚDE

CAPACITAÇÃO EM SAÚDE PREVENTIVA

75 ACE (BA)

PREVENÇÃO USO ABUSIVO DO ALCOOL

77 Equipes de Saúde da Família (SP)



VIA LEIS DE INCENTIVO

SUSTENTASOM

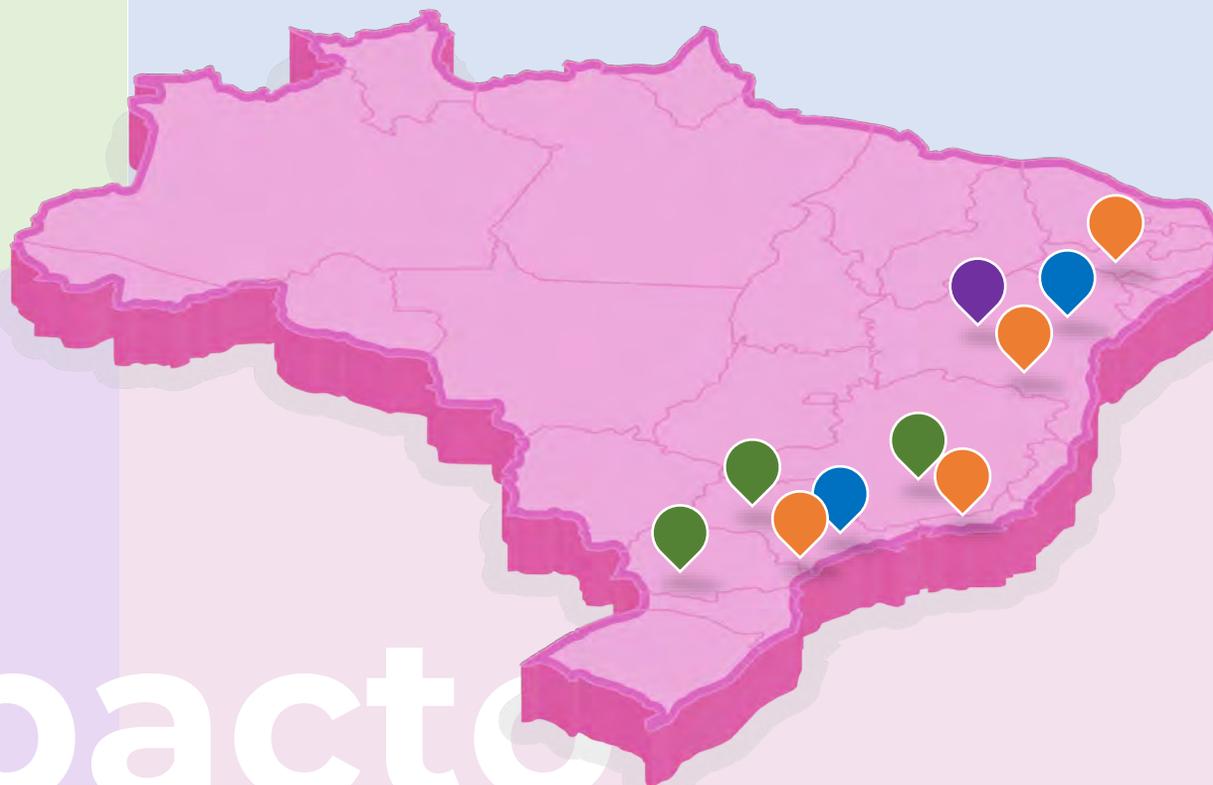
370 alunos (SP)

SAÚDE EM CENA

5.390 crianças (SP, PE, BA)

PINGUINHO

3.000 crianças (SP, MG, RJ)



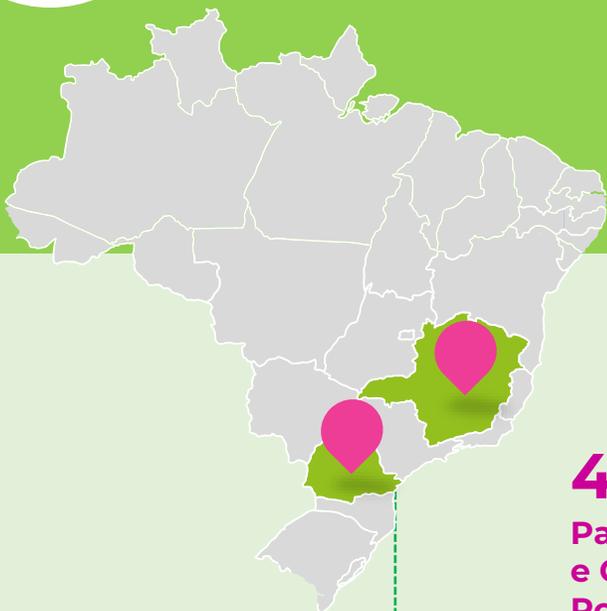
ASSISTÊNCIA EMERGENCIAL

700 famílias (Bahia - Itajuípe)

impacto



EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL



Programa Crianças Saudáveis

Em seu sexto ano, o programa Crianças Saudáveis leva alimentação e práticas saudáveis para 24.530 crianças e suas famílias. No ano de 2022, com o final da pandemia, as 54 hortas escolares voltaram a produzir e serem incorporadas no dia a dia das 85 escolas.

4 cidades

Paranaíba, Ribeirão Claro
e Cambará (PR)
Pouso Alegre (MG)

24.530 crianças
54 hortas escolares
85 escolas





EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL



Duas mil mudas de plantas nativas da Mata Atlântica distribuídas para as comunidades.

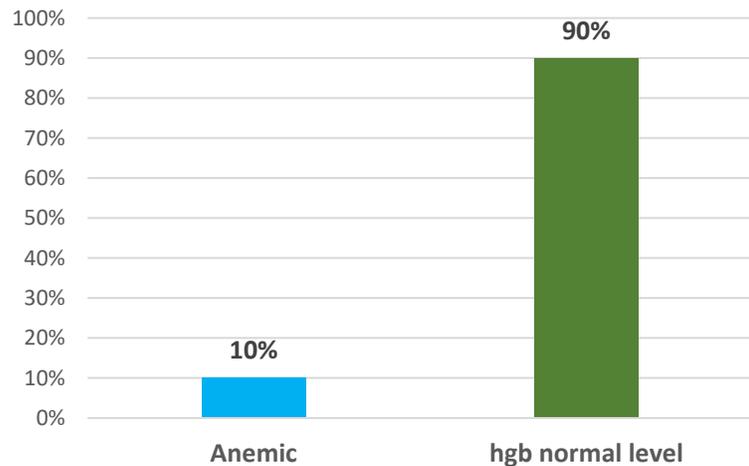


222 professores formados em educação participativa, compostagem e importância de praticar atividades físicas

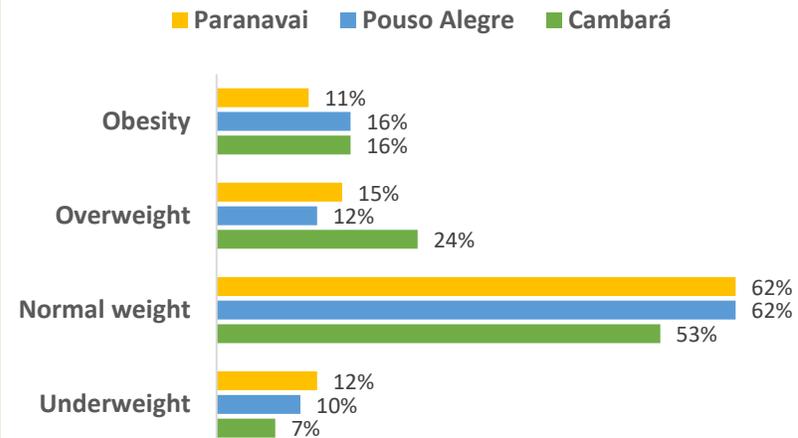


Monitoramento do estado nutricional de 1001 alunos do 1º ano com Exames Antropométricos e de Hemoglobina

Anemia em em alunos do 1º ano, 2022



Resultados Antropométricos por município IMC em alunos do 1º ano, 2022





EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL

Programa
Crianças Saudáveis

“Um dia na vida de Gemil”

Personagem criado pelo Instituto Melhores Dias para inspirar crianças a se alimentarem melhor e dar ferramentas para os professores trabalharem temas ligados à saúde e qualidade de vida em sala de aula.

Seis mil cartilhas entregues para todas as escolas de Pouso Alegre – e, inspiradas na cartilha, foram realizadas atividades educativas ao longo do semestre como feiras e a semana de alimentação saudável.





EDUCAÇÃO NUTRICIONAL

85 ESCOLAS E 52 HORTAS

O principal pilar do programa é o desenvolvimento de atividades educativas com as crianças. Professores dão aulas nas 52 hortas do programa, que se tornam uma ferramenta pedagógica efetiva para ensinar sobre matemática, ciências, sustentabilidade e saúde. 85 escolas introduziram temas de saúde e qualidade de vida nos seus planos político pedagógicos neste último ano.





EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL



Duas escolas em São
Bernardo do Campo (SP),
beneficiando 1.156 alunos
e 105 professores.
350 pessoas com acesso a
alimentos frescos
mensalmente.

2 escolas
1.156 alunos
105 professores
350 pessoas

allcare



Instituto
Melhores Dias



EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL



“Nossa Horta também produz Arte”

Exposição de artes realizada na escola Paulo Morando, utilizando materiais da horta escolar.

“Nestes passeios à horta, é possível apreciar muitos recursos existentes na natureza, este espaço está cada vez mais bonito contribuindo para nossa alimentação e oportunizando elementos para que as crianças possam fazer arte.”

Nutricionista ensina às famílias receitas com aproveitamento total dos alimentos que são cultivados e colhidos nas hortas comunitárias.



EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL



PRÊMIO SMART CUSTOMER 2022

Categoria responsabilidade social - o programa Hortas Comunitárias abastece a merenda escolar de duas escolas da rede pública de São Bernardo do Campo, além de 350 pessoas de famílias da comunidade.

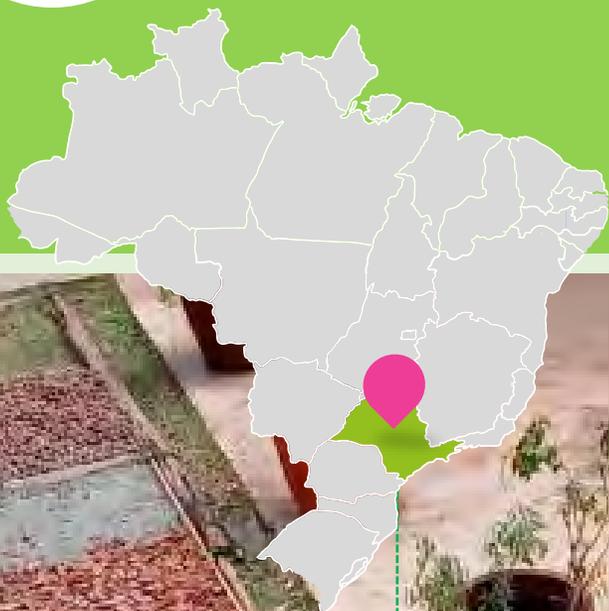




JARDIM SENSORIAL



Um jardim sensorial foi construído na EMEB Celso Augusto Daniel, em São Bernardo do Campo, com a participação de voluntários da Thermo Fisher PPD, equipe do IMD e educadores da escola, que abriga cerca de 1.200 alunos de Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino de Jovens e Adultos.



ThermoFisher
SCIENTIFIC

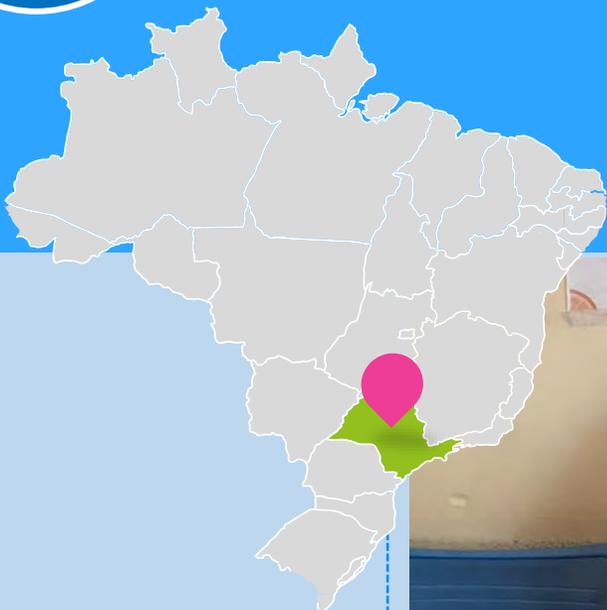
PPD

1 escola
1.200 alunos

 Instituto
Melhores Dias



PROMOÇÃO DA SAÚDE



PROGRAMA CONTRA O ABUSO DE ÁLCOOL

Neste ano, o IMD desenvolveu uma nova temática com atores já conhecidos – as equipes de saúde da família da atenção básica. O programa “ModerAção”, em parceria com o grupo Heineken, fortalece as equipes de saúde da família com ferramentas sobre prevenção aos efeitos do uso abusivo do álcool.



2 municípios

77 equipes de Saúde da Família

790 profissionais de saúde

 **HEINEKEN**

 **Instituto
Melhores Dias**



Resultado Inicial do AUDIT



Monitoramento do uso de álcool nas comunidades

431 questionários aplicados inicialmente nos dois municípios.

14% dos respondentes apresentam risco alto ou possível dependência

19% apresentaram consumo de risco, indicando a forte necessidade do trabalho preventivo.



300 profissionais diretamente Capacitados

para utilizarem ferramentas de monitoramento de casos de uso abusivo de álcool e sobre a importância da prevenção. Acompanhamento das unidades básicas de saúde e das intervenções em seus territórios





PROMOÇÃO DA SAÚDE



PROGRAMA
CONTRA O ABUSO
DE ÁLCOOL



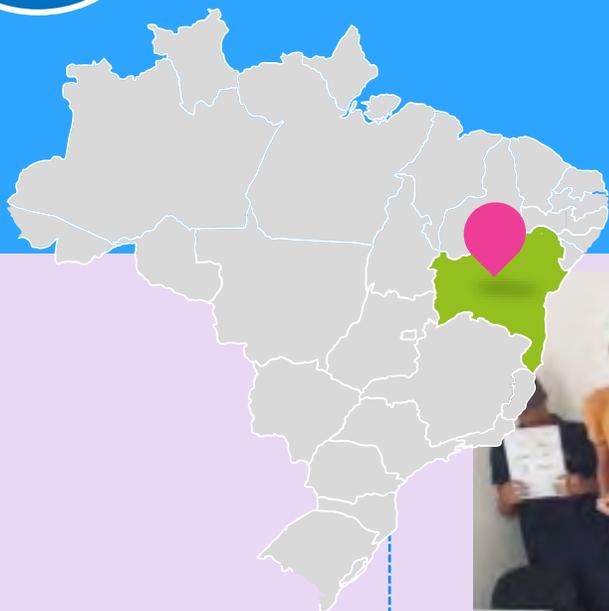
“O curso foi muito bem aplicado, de ótimo proveito para mim, irei usufruir muito”

“Acredito que este trabalho seja muito importante na Atenção Básica”





PROMOÇÃO DA SAÚDE

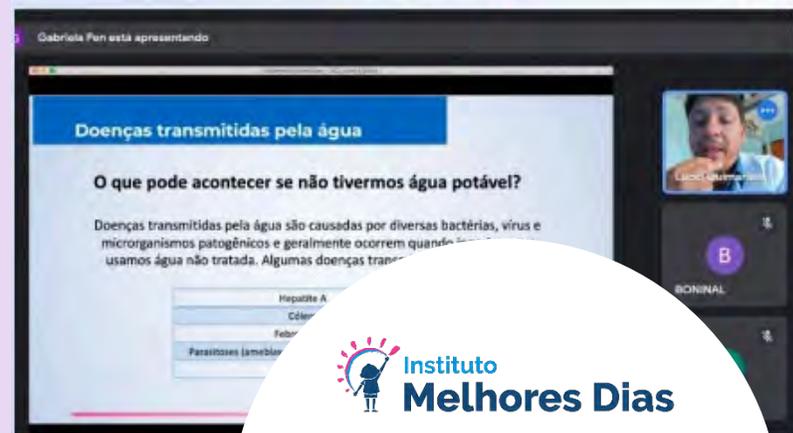


PAE CAPACITA



Em parceria com a empresa Pan American Energy, o IMD promoveu a capacitação de 75 Agentes de Combate as Endemias nos municípios baianos de Boninal, Brotas de Macaúbas, Ibitiara, Novo Horizonte, Oliveira dos Brejinhos e Piatã. Essas seis cidades somam 93 mil pessoas beneficiadas pela ação.

As formações foram realizadas online sobre controle de doenças, saúde preventiva e meio ambiente.



Pan American
ENERGY

6 municípios

75 agentes de Combate as Endemias

93 mil pessoas beneficiadas pela ação.

 Instituto
Melhores Dias



ASSISTÊNCIA EMERGENCIAL



Mais uma vez, o IMD esteve presente para auxiliar famílias atingidas por enchentes.

700 famílias de Itajuípe, Bahia, receberam itens para auxiliar na reconstrução de suas casas.



MARS WRIGLEY
Foundation

700 famílias
2.400 itens distribuídos

 Instituto
Melhores Dias



ASSISTÊNCIA EMERGENCIAL



2400 itens entregues

Camas, travesseiros, roupas de cama, toalhas, cômodas, armários de cozinha, panelas, frigideiras e filtros de água.





PROJETOS VIA LEIS DE INCENTIVO



Foram promovidas 44 oficinas de confecção de instrumentos musicais de percussão artesanais a partir de materiais recicláveis e garrafas PET usadas; além de workshops de musicalização integrativa, laboratório de ritmos com apresentação musical dos participantes. 370 alunos atendidos, de duas escolas públicas da capital paulista.



Via  Quatro
Via  Mobilidade

44 oficinas - 2 escolas
370 alunos atendidos

 Instituto
Melhores Dias



PROJETOS VIA LEIS DE INCENTIVO





PROJETOS VIA LEIS DE INCENTIVO



allcare

Via Quatro
Via Mobilidade



41 apresentações
5 municípios de 3 estados

Camaçari e Dias d'Ávila (BA); São Bernardo do Campo e São Paulo (SP); Petrolina (PE)

5.390 crianças assistiram
à apresentação teatral

No projeto Saúde em Cena, além das encenações teatrais feitas por dois atores palhaços que divertiram as crianças e passaram informações sobre hábitos de alimentação saudável e higiene, foram distribuídos folhetos com atividades para uso em sala de aula e vários brindes.



Instituto
Melhores Dias



PROJETOS VIA LEIS DE INCENTIVO



**13.000 folhetos
educativos distribuídos**



PROJETOS VIA LEIS DE INCENTIVO



O IMD lançou o livro "O Pinguinho", que promove a educação ambiental e fomenta nas crianças o interesse pela leitura. O lançamento do livro contou com a presença de 600 alunos da rede pública de São Bernardo do Campo, que ouviram do autor, James Capelli, sobre o processo de escrever um livro.



deônibus.



**3.000 exemplares distribuídos em
escolas e bibliotecas públicas**

SP, MG, RJ e na Reserva Indígena Tekoa Itakupe





PROJETOS VIA LEIS DE INCENTIVO



600 alunos da rede pública de São Bernardo do Campo assistiram a palestra do autor



2022



COMUNICAÇÃO



COMUNICAÇÃO

DESTAQUES DA MÍDIA



Aberje: Ajinomoto do Brasil e Instituto Melhores Dias lançam o Projeto Infância Saudável

31.07.23



Presidente do IMD fala para rádio Trans Mundial sobre plantio de árvores em Pouso Alegre (MG)

13.10.22



Educacao.sp.gov.br: Estudantes de escola estadual participam de oficinas de sustentabilidade e música

03.06.22



Presidente do IMD fala na rádio Trans Mundial sobre saúde e obesidade

11.04.23



COMUNICAÇÃO

Instagram

DESTAQUES DE POSTAGEM



Alcance total perfil:

3.093.200

(orgânico e pago*)

*O alcance pago vem de Impulsioneamento de conteúdo dos projetos de Lei

79 posts

Alcance: 12.694;

Engajamento: 1.597;

Curtidas: 1.409

21.06.23

Alcance: 601 (orgânico)

40 comentário

<https://www.instagram.com/reel/CtxBsD8pHlp/>



COMUNICAÇÃO

Facebook

DESTAQUES DE POSTAGEM

 Instituto Melhores Dias 
25 de novembro de 2022 · 

A ação faz parte do projeto Saúde em Cena. A peça trata de forma lúdica e divertida sobre alimentação saudável e higiene dos alimentos.

Além de entreter e divertir, as exibições, que aconteceram ao longo de 2022, em vários Estados, propagaram informações sobre hábitos de alimentação saudável e boa higiene pessoal e de alimentos. Junto com as apresentações, foram distribuídos folhetos para fixação dos conteúdos abordados pela peça por meio de atividades lúdicas para os alunos realizarem em sala de aula.

O projeto foi viabilizado por meio de Lei de Incentivo à Cultura e serviu também para estimular o gosto pela arte cênica e o envolvimento dos alunos nas atividades artísticas.



<https://www.facebook.com/292818584089497/posts/5781660535205247/>

Alcance total página:
1.632.062
(orgânico e pago*)

75 posts
Engajamento: 25.245;



25.11.22
Alcance: 193.242 (pago)



COMUNICAÇÃO

LinkedIn

DESTAQUES DE POSTAGEM



Instituto Melhores Dias
249 seguidores
1 a

O Instituto Melhores Dias (IMD) em parceria com a empresa **Thermo Fisher Scientific** inaugurou, no dia 12 de agosto pela manhã, o Jardim Sensorial da Escola Municipal de Educação Básica Celso Augusto Daniel, no bairro Cooperativa, em São Bernardo do Campo. Participaram educadores e alunos, voluntários da Thermo Fisher e equipe do IMD.

O jardim sensorial será utilizado para aguçar a capacidade sensorial dos estudantes que podem tocar e sentir diferentes texturas e aromas. O percurso construído contempla os cinco sentidos: olfato, paladar, tato, visão e audição.

Saiba mais em nosso site, link abaixo:

[#educacaoinfantil #estudantes #qualidadevedida #ong](#)



IMD e Thermo Fisher inauguram Jardim Sensorial em escola de São Bernardo - Melhores Dias
melhoresdias.org.br • 3 min de leitura

Alcance total página:
1.813
(orgânico)

32 posts
Engajamento: 208

19.08.22
Alcance: 302

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:share:6966480038816854016/>



COMUNICAÇÃO

Youtube

DESTAQUES DE VÍDEO



16.02.23

Visualizações: 314

<https://www.youtube.com/watch?v=JWb7Uic5YB4>

Visualizações do canal

20.756

(orgânico)

Inscrições do canal

1.010



COMUNICAÇÃO

Releases imprensa



IMD e Thermo Fisher inauguram Jardim Sensorial em escola de São Bernardo

O Instituto Melhores Dias (IMD) em parceria com a empresa Thermo Fisher Scientific inaugurou, no dia 12 de agosto pela manhã, o Jardim Sensorial da Escola Municipal de Educação Básica Celso Augusto Daniel, no bairro Cooperativa, em São Bernardo do Campo. Participaram educadores e alunos, voluntários da Thermo Fisher e equipe do IMD.



A inauguração contou com descerramento da placa do Jardim, corte de fita inaugural e visita dos alunos ao novo espaço. Uma das paredes da localidade foi pintada com as mãos das crianças, professores e voluntários. O evento foi encerrado com o plantio de duas árvores pelos alunos e voluntários da Thermo Fisher.

DESTAQUE DE DISPARO

Releases disparados
32

Porcentagem média de abertura de release
24,46 %

935
destinatários abriram o release
(43,98%)

2.126 destinatários entregues (96,59%)

19.08.22

<https://melhoresdias.org.br/blog/meio-ambiente/imd-e-thermo-fisher-inauguram-jardim-sensorial-em-escola-de-sao-bernardo/>





melhoresdias.org.br