



O Instituto agradece aos parceiros que estiveram conosco neste último ano, que apresentou vários desafios e a constante busca por formas alternativas de atuação.

Iniciamos novos projetos e mantivemos parcerias com municípios atendidos nas várias regiões do Brasil.

Com o apoio de secretarias de governo, escolas, comunidades, empresas e fundações, conseguimos manter um ambiente saudável e seguro para nossas crianças e familiares.

Sempre conscientes da importância da educação e da prevenção, acreditamos que o futuro será pleno de oportunidades para todos.



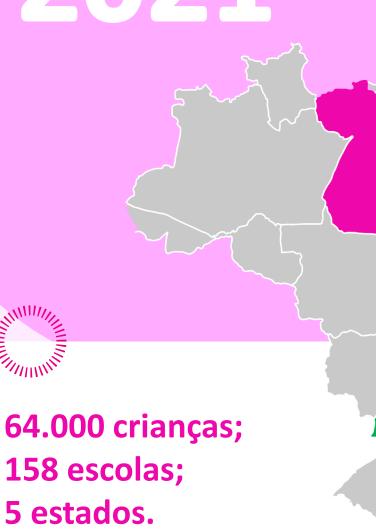
Joyce Capelli

Presidente e Diretora Executiva Instituto Melhores Dias





# 2021









**EDUCAÇÃO SANITÁRIA ASSISTÊNCIA EMERGENCIAL**Umburnas & Sento Sé, BA
Barro Preto, BA



EDUCAÇÃO NUTRICIONAL E HORTAS Pouso Alegre, MG SBC, SP Cambará, Ribeirão Claro e Paranavaí, PR









**INÍCIO: 2018** 

LOCALIDADE UMBURANAS E SENTO SÉ, BAHIA. Programa Escola Saudável

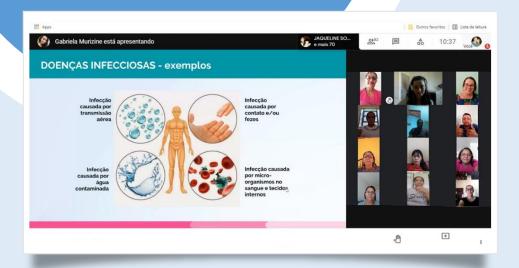
# **IMPACTO**

7 escolas; 1027 alunos; 60 professores; 14 merendeiras.











# **80 professores**

de Sento Sé participaram de formação sobre Prevenção de Doenças Infecciosas e Higiene Pessoal.

#### 120 educadores

de Umburanas participaram de formação online sobre ensino híbrido e técnicas de ensino à distância.

Palestra sobre Saúde Mental para professores de Umburanas.







**IMPACTO** 

**500 FAMÍLIAS** 

**MARS WRIGLEY Foundation** 







500 famílias beneficiadas com alimentos e produtos

de higiene



900 testes rápidos Para COVID doados para a comunidade



e 5.000 folhetos sobre higiene, nutrição e saúde

distribuídos.









# 10 profissionais

de saúde, do posto local, receberam formação em Educação Sanitária e Prevenção de doenças infecciosas.



# 25 professores

da escola Viriginia Mars foram formados em saúde preventiva durante o período do distanciamento social;







**INÍCIO: 2016** 

LOCALIDADE Paraná, São Paulo, Minas Gerais Programa Crianças Saudáveis

# **IMPACTO**

5 municípios até julho 2021;

63.772 crianças; 152 escolas.







Cidades		Escolas	Crianças	Profs	Merendeiras	Hortas
PR	Ribeirão Claro	09	1.064	87	19	02
PR	Paranavaí	19	5.947	246	75	02
SP	São Bernardo do Campo	84	40.665	2.810	338	35
PR	Cambará	08	1.868	179	16	03
MG	Pouso Alegre	32	14.178	1.040	114	17
	Total	152	63.722	4.362	562	59



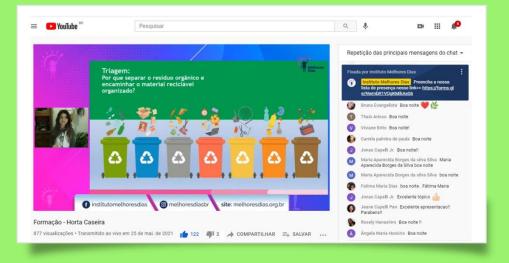






# 36 profissionais de Educação Física

foram formados em desnutrição e importância de incentivar atividades físicas no dia-a-dia;



#### 35 professores

formados em hortas e compostagem;

#### 114 educadores

participam de formação sobre hortas escolares.









#### LIVE

Como montar uma horta em casa em Pouso Alegre

# LIVE/WEBINAR Escola de pais

- ODS;
- Comer bem gastando pouco.













**59 Hortas escolares foram mantidas** 

Com a volta gradual das aulas, as hortas foram sendo reativadas e as crianças voltaram a ter acesso a alimentos frescos e às atividades educativas relacionadas a alimentação saudável e hortas













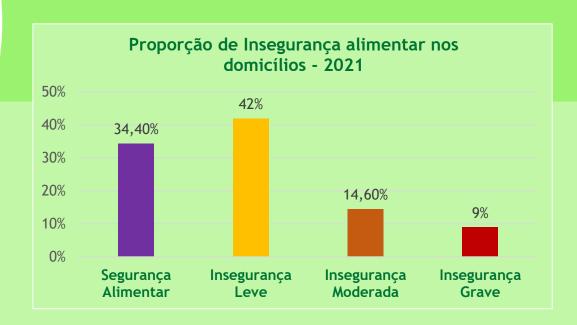








# Pesquisa sobre insegurança alimentar:





92%

das mulheres e

48% dos homens não estão trabalhando;



37%

dos entrevistados viram alguém no domicílio perder emprego por conta da pandemia;



32%

sofreram redução de renda;



26%

têm alguma uma condição crônica.









#### **Voluntariado**

para colaboradores da General Mills, com plantação de árvores em Pouso Alegre.







**INÍCIO: 2020** 

LOCALIDADE São Bernardo do Campo, SP Programa Melhores Dias -Hortas Comunitárias

**IMPACTO** 

**50 FAMÍLIAS** 







# EDUCAÇÃO NUTRICIONAL





de comunidades em situação de vulnerabilidade por meio de hortas construídas em duas escolas municipais de São Bernardo do Campo;



Instalação de captadores de água de chuva para irrigação das hortas.









- Educação Sanitária;
- Monitoramento IMC adultos e crianças;
- Atividades educativas nas hortas.







Programa Comunidades Mais Saudáveis



**INÍCIO: 2021** 

LOCALIDADE Marajó, PA

# **IMPACTO**

1719 alunos de 4 escolas

**60** professores;

80 Agentes Comunitários de Saúde.













Atividades educativas para alunos, engajando professores e comunidades.

Formação para educadores em educação sexual e cuidados pessoais;

