



**Relatório
Anual
de Atividades**

2020



NOSSO IMPACTO

Desde 1993

Beneficiamos
3 milhões de crianças,
12 milhões de pessoas em
75 municípios de
15 Estados brasileiros





2020.

Um ano com efeitos drásticos na saúde dos brasileiros e da população mundial com impactos na saúde física e mental de crianças e seus familiares.

Mas o **IMD** esteve presente em todos os locais onde atua, mantendo uma atuação consistente junto às comunidades e às populações, levando informações, recursos e auxílio aos que mais precisam.



“

Este foi um ano diferente de tudo que já vivemos. Como organização sem fins lucrativos, estamos prontos e acostumados a vivenciar situações incertas, com oscilação de investimentos e recursos. Porém, a pandemia do Covid-19 se mostrou um desafio nunca antes vivido, que se tornou também uma oportunidade de crescermos como organização e fortalecermos nossa atuação no Brasil. Nossos parceiros, como sempre, apoiaram-nos e fizeram questão de levar às comunidades mais atenção e auxílio, providenciando alimentação e informação neste momento de vulnerabilidade.

Mudamos nossa atuação para formato digital, mantendo um contato permanente com as Secretarias de governo dos municípios onde atuamos e acompanhamos de perto os impactos da pandemia.

Fizemos um esforço para manter o laço com as escolas, professores e comunidades, incentivando atividades voltadas para qualidade de vida e alimentação saudável, fornecendo materiais para que pudessem iniciar ou manter suas hortas escolares e domésticas.

Acreditamos que num momento como esse, mais do que nunca, é importante promover hábitos de vida saudável entre crianças e seus familiares.

Quero agradecer a todos os nossos parceiros que nos apoiaram imensamente neste ano difícil; às autoridades de saúde e educação dos municípios onde atuamos, que se mostraram flexíveis e interessadas em desenvolver ações à distância; a

todos os profissionais de educação que atuaram sob circunstâncias extenuantes neste 2020; e à equipe do IMD, que esteve sempre pronta para se reinventar e garantir um bom trabalho em meio a este panorama difícil e desafiante que enfrentamos.

”

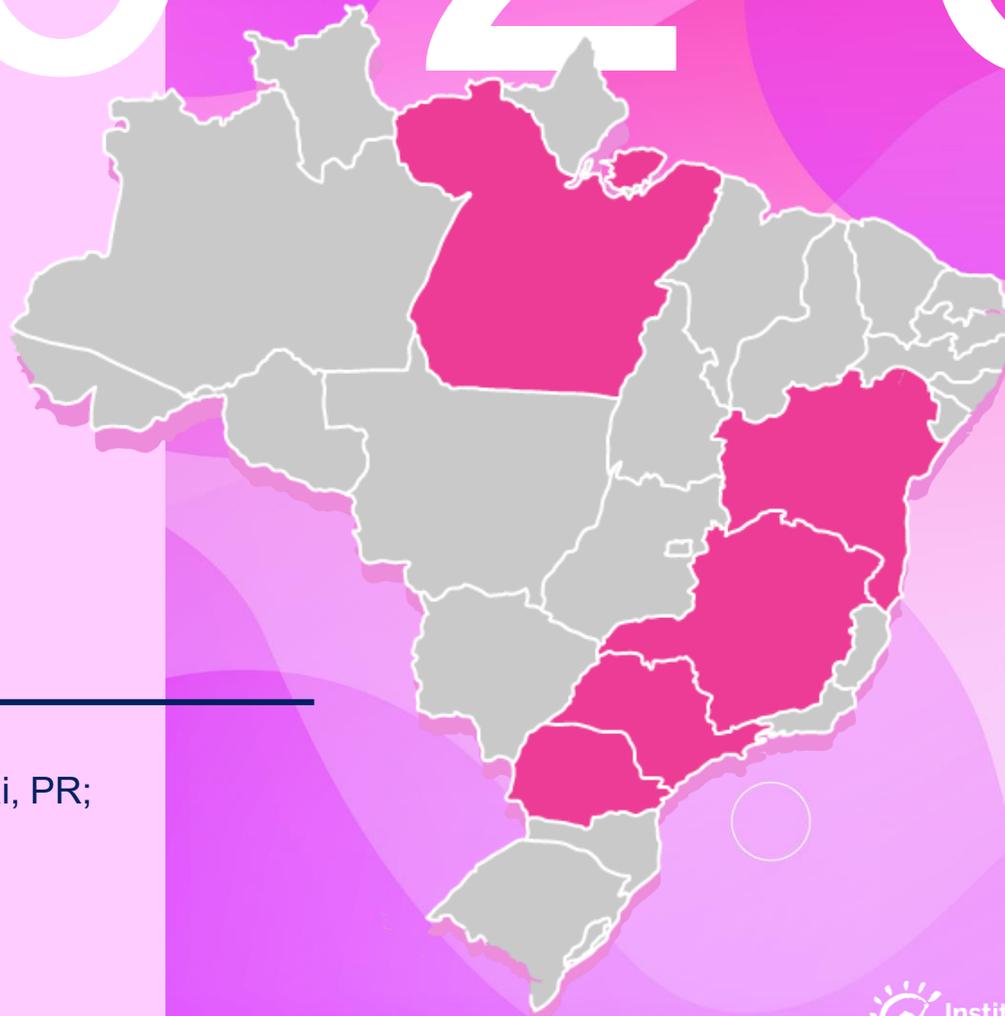


Joyce Capelli
*Presidente e Diretora Executiva
Instituto Melhores Dias.*

2020

**64.000 crianças;
158 escolas;
5 estados.**

- Pouso Alegre, MG;
- Cambará, Ribeirão Claro e Paranavai, PR;
- São Bernardo do Campo, SP;
- Umburanas e Sento Sé, BA;
- Ilha do Marajó, PA.





MI NOTE 7
AL CAMERA

RIBEIRÃO CLARO, PR

**AUXÍLIO EMERGENCIAL
FRENTE À PANDEMIA:**
**DOAÇÃO DE 3.000
CESTAS BÁSICAS;**
1.000 famílias em situação
de vulnerabilidade assistidas
pelo IMD.



AUXÍLIO EMERGENCIAL FRENTE À PANDEMIA



RIBEIRÃO CLARO



CAMBARÁ



POUSO ALEGRE



PARANAVÁI

“O recebimento da cesta básica nos ajudou muito. Meu marido não tem trabalho fixo e por causa da pandemia o trabalho diminuiu. Estamos passando por grandes dificuldades. Fiquei muito feliz por ter recebido essa ajuda em tão boa hora.”

Simone Rossi Vieira Lemes da Silva, moradora de Ribeirão Claro



**EDUCAÇÃO
À DISTÂNCIA**



A nutricionista Lays Gomes e a chefe de cozinha, Bruna Muniz, cozinharam, ao vivo, uma receita saudável com utilização integral dos alimentos..

Em 2020:



900 professores

passaram por formação nos tópicos de nutrição, qualidade de vida, saúde preventiva, compostagem e hábitos saudáveis para o dia a dia;



**120 merendeiras de
7 municípios**

participaram de formação em aproveitamento integral de alimentos e receitas saudáveis.



**EDUCAÇÃO
À DISTÂNCIA**



*Formação de hortas com
Pedro Andrade, engenheiro agrônomo.*



*Alunos recebem caderno de
atividades em Umburanas e Sento Sé na Bahia*

Em 2020:



**5.458 visualizações de
nossas lives no Youtube**

**Temas: Saúde mental, conservação de
abelhas nativas, horta doméstica e receita
saudável com palhaço Conforto.**

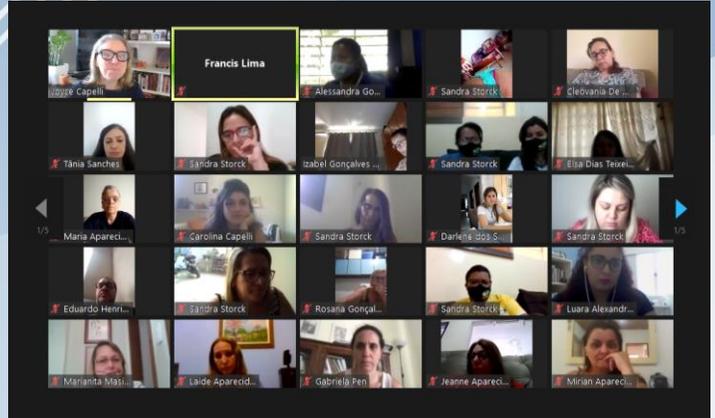
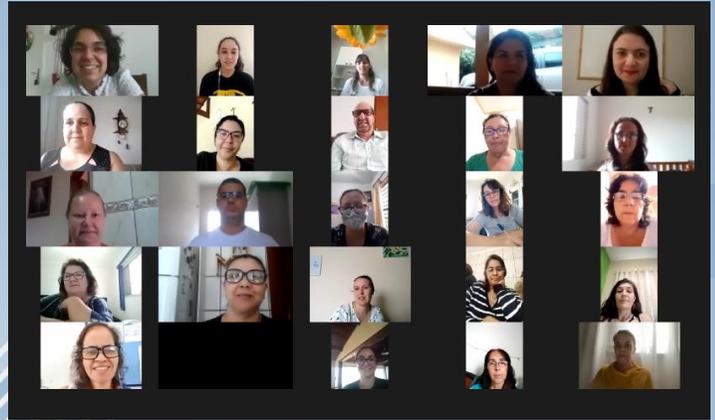
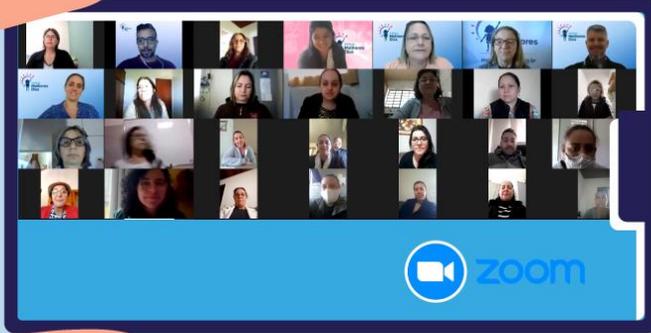
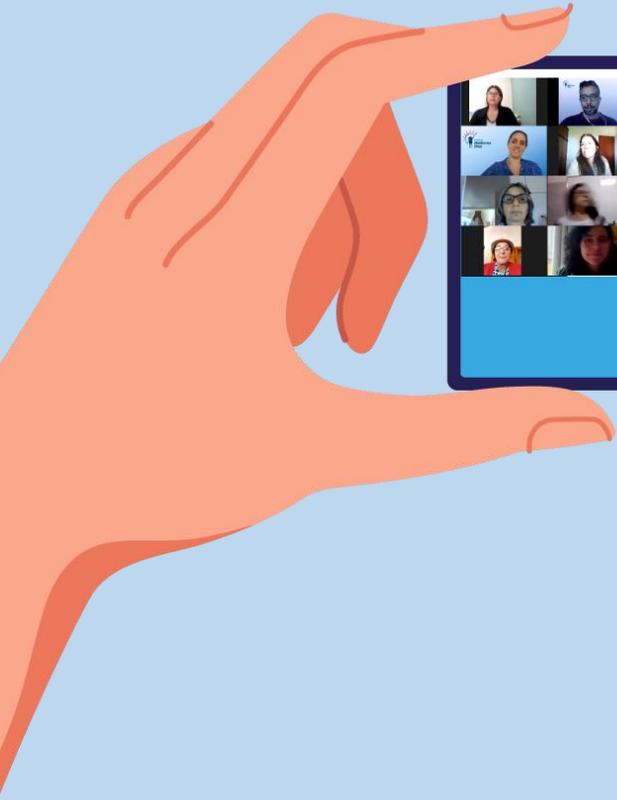


**Distribuição de 1000
cadernos de atividades**

**educativas sobre saúde e alimentação para
crianças de áreas rurais na Bahia.**



EDUCAÇÃO À DISTÂNCIA





EDUCAÇÃO
À DISTÂNCIA

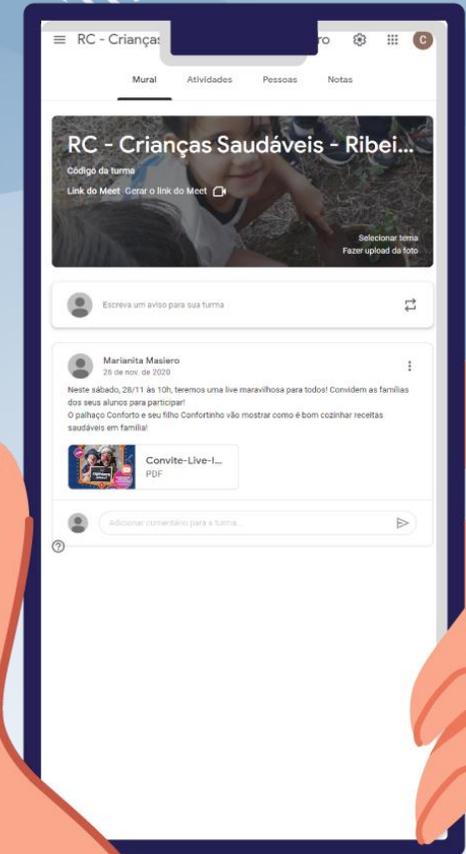
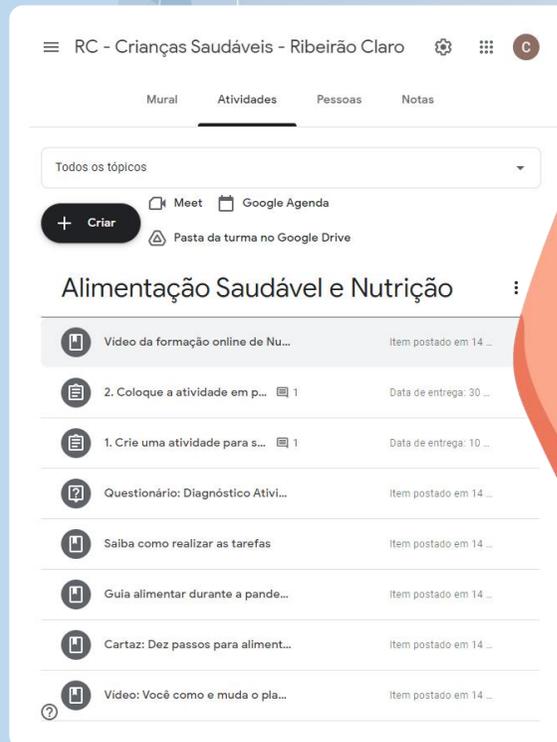
269 professores inscritos na plataforma Google Classroom sobre o tema Alimentação Saudável e Nutrição.

Foram disponibilizados materiais educativos sobre o tema e propostas atividades para que os professores realizassem com os alunos.

Os educadores também participaram de formações online promovidas pelo Instituto durante esse processo.



Google Classroom





EDUCAÇÃO
À DISTÂNCIA



RECONHECIMENTO AOS PROFESSORES

Doze professores de três municípios que fazem parte dos programas receberam destaque pelas atividades que realizaram durante o ano.

Mesmo dando aula remotamente, com poucos recursos, os professores realizaram ações sobre alimentação saudável e saúde com seus alunos. O IMD, juntamente com o patrocinador do programa, enviou a todos os professores uma caixa de mantimentos no fim do ano letivo.



EDUCAÇÃO À DISTÂNCIA

Produção de informativos sobre a pandemia do coronavírus

Os materiais foram compartilhados por redes sociais e principalmente pelo **Whatsapp**, identificado como um dos principais meios de comunicação utilizados por professores e alunos.



Compartilhamento de materiais educativos relacionados à pandemia.

<p>CORONAVÍRUS</p> <p>O que é quarentena e isolamento</p>	<p>CORONAVÍRUS</p> <p>Medidas para conviver em casa com pessoa infectada</p>	<p>CORONAVÍRUS</p> <p>Como utilizar a máscara caseira corretamente?</p>
<p>CORONAVÍRUS</p> <p>Como limpar corretamente o celular sem riscos para o aparelho</p>	<p>CORONAVÍRUS</p> <p>Álcool Gel sumiu, posso substituir?</p>	<p>CORONAVÍRUS</p> <p>DICAS PARA AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DURANTE A PANDEMIA</p>



CORONAVÍRUS

GUIA DA ALIMENTAÇÃO EM TEMPOS DE COVID
Associação Brasileira de Nutrição



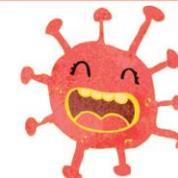
CORONAVÍRUS

Livro infantil
A história da ostra e da borboleta:
o Coronavírus e eu



CORONAVÍRUS

Livro infantil
Olá! Sou um vírus primo da gripe e do resfriado...





ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA PANDEMIA



PROMOÇÃO DE HORTAS DOMÉSTICAS

**2.500 famílias receberam
doação de insumos para
hortas domésticas.**

Professores realizaram atividades remotas com alunos, promovendo a construção de hortas em pequenos espaços.



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA PANDEMIA





ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DURANTE A PANDEMIA

**Horta comunitária do IMD
fornece alimentos para
aproximadamente 340
pessoas.**



Horta comunitária





Agentes Comunitários de Saúde vacinam idosos em casa contra gripe.



CAPACITAÇÃO LOCAL FRENTE À PANDEMIA

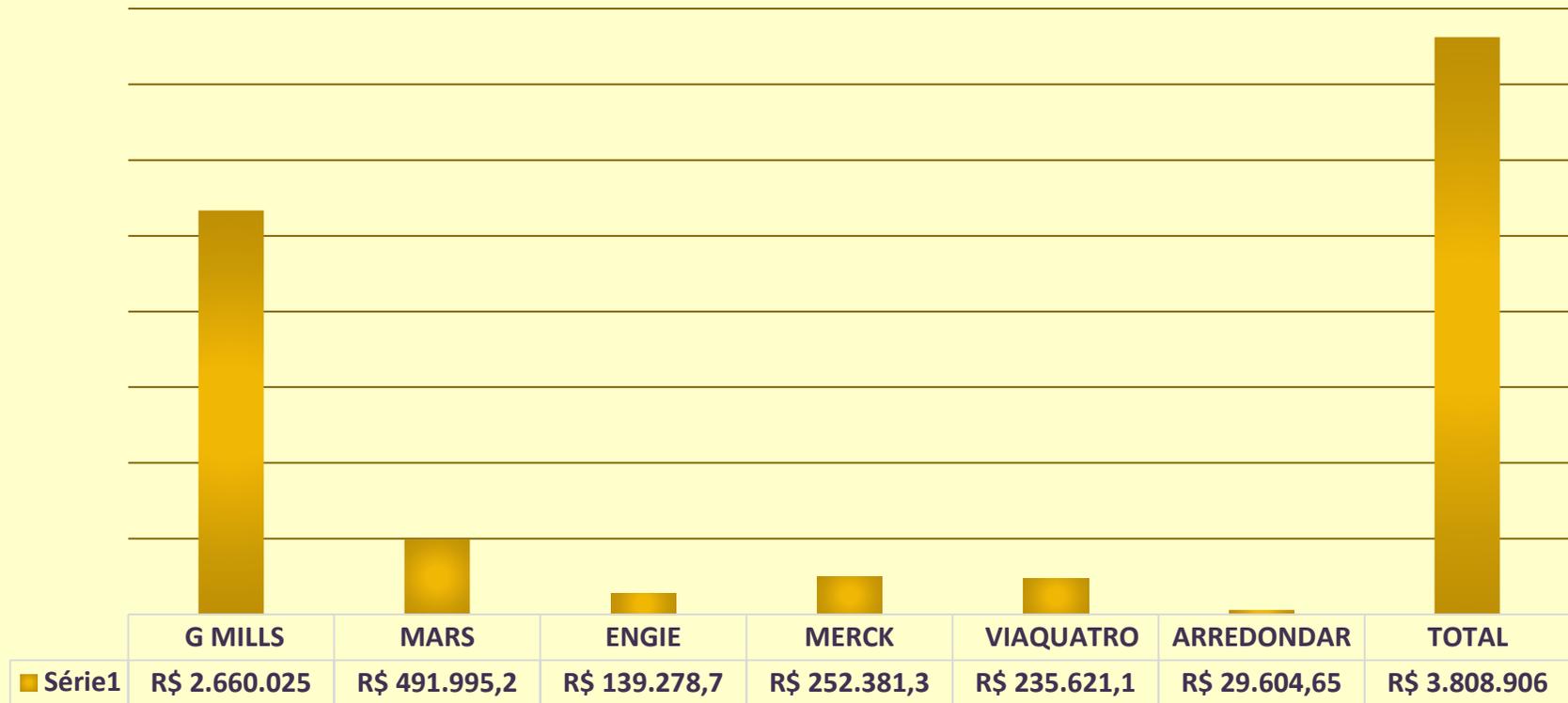
Parcerias com sete secretarias de Educação e Saúde pelo Brasil,

acompanhando o andamento das ações locais para conter o vírus.

Além disso, o IMD manteve uma avaliação contínua das necessidades locais, promovendo encontros para professores e outros profissionais locais.



2020 Doações recebidas





2020



COMUNICAÇÃO

DESTAQUES DE POSTAGEM

24.04.2020



Instituto Melhores Dias
Publicado por Francis Lima · 24 de abril de 2020 ·

O Instituto Melhores Dias busca, de diversas formas, conscientizar e trazer informações sobre a pandemia do coronavírus no Brasil. Para tanto, trazemos, a seguir, uma entrevista com a médica Rafaela Capelli, que revela de forma corajosa e verdadeira um panorama real de como os hospitais enfrentam a pandemia e de como um paciente encara a doença. Ela nos traz informações ricas sobre este período que estamos vivendo e desconstrói a imagem distante, sem rostos, apenas de números e estatísticas, que acompanha a doença que assola nosso país. Leia a entrevista.

Leia entrevista neste link: <https://bit.ly/2Vxdfwe>

#covid_19 #corona #pandemia #covid19 #saude #missãocovid #prevenção #coronavirusnobrasil #entrevista

CORONAVÍRUS
ENTREVISTA

Médica expõe de forma realística, como profissional de saúde e paciente, a situação da pandemia do coronavírus no Brasil

Dra. Rafaela Capelli

Link na bio

<http://facebook.com/292818584089497/posts/3023687501002578>

Alcance: 3.527;
Compartilhamentos: 32.

04.03.2020



Instituto Melhores Dias
Publicado por Francis Lima · 4 de março de 2020 ·

No mês da mulher, elas – que fazem a diferença – falam sobre programa do Instituto Melhores Dias

Março é o mês da mulher. Como nossos programas contam com a força, dedicação e inteligência delas, durante formação para educadores na EMEB Professora Kazué Fuzinaka, em São Bernardo (SP), colhemos depoimentos de mulheres da escola onde realizamos o programa Crianças Saudáveis, em parceria com a empresa e a Fundação General Mills e com apoio do governo local. Vamos ouvir hoje a diretora Andréa Dias Silva.

#diainternacionaldamulher #diamulher #8demarco #mesdamulher #semanadamulher #womansday #empoderamentofeminino #sustentabilidade #ods #meioambiente #desenvolvimentosustentavel #environment #natureza #ecologia #educacaoambiental #nature #reutilizar #consumoconscinete #begreen #ecofriendly #sustainable #agenda2030 #imgm



<https://www.facebook.com/292818584089497/posts/2911105102260819>

Alcance: 3.090;
Compartilhamentos: 28.



Facebook

Números das publicações:

92 posts

Alcance: 34.173;

Engajamento: 2.699;

Compartilhamentos: 192.

Números da página

Alcance: 35.431;

Impressões: 50.582;

Engajamento: 3.404.

DESTAQUES DE POSTAGEM



Instagram

82 posts

Alcance: 13.582;

Engajamento: 1.703;

Impressões: 17.078.

**Curtidas:
1.613;**

**Comentários:
63;**

**Visualizações de perfil:
626 visualizações.**

29/06/20



<https://www.instagram.com/p/CCCH1uznotK/>

Alcance: 1.216

melhoresdiasbr

melhoresdiasbr Neste Sábado – dia 27 – foi promovida a live #Yokermesse, na casa da dupla @simoneesimaria com transmissão ao vivo e que contou com 2,5 milhões de visualizações.

A dupla destacou a ação do Instituto Melhores Dias, que distribuiu cestas básicas nas cidades onde ocorre o programa Crianças Saudáveis,

323 visualizações

29 DE JUNHO DE 2020

04/03/20



<https://www.instagram.com/p/B9Uok8Dns8s/>

Alcance: 535

melhoresdiasbr

melhoresdiasbr No mês da mulher, elas – que fazem a diferença – falam sobre programa do Instituto Melhores Dias

Março é o mês da mulher. Como nossos programas contam com a força, dedicação e inteligência delas, durante formação para educadores na EMEB Professora Kazuê Fuzinaka, em São Bernardo (SP), colhemos

60 curtidas

4 DE MARÇO DE 2020

DESTAQUE DE VÍDEOS



Live: Abelhas brasileiras são fundamentais para o meio ambiente - Gerson Pinheiro.

2.380 visualizações • Transmitido ao vivo em 10 de nov. de 2020

182 COMPARTILHAR SALVAR ...

Repetição das principais mensagens do chat

- Instituto Mulheres One** Bom dia! Para que...
- princezyl Kátia pessoas já tentaram estudar da...
- Jacqueline Furtado Gomes: Verdade... tem que ter conhecimento
- SirleyO Shaid: Tema muito interessante
- Lúcia Emília de Oliveira: É verdadeiro que abelhas da zona urbana pode se alimentar do açúcar dos alimentos industrializados e transformar esse açúcar em mel?
- Jacques Pomer Gomes: A EMBRAPA tem materiais riquíssimos
- Rosa Cris: Em média qual o custo e a rentabilidade de um apicultor
- Desvendando com a Prof. Jay: Live extremamente rica em informações, parabéns! Qual a melhor abelha pra se cultivar em um espaço?
- Jacques Pomer Gomes: Aqui em Paraná tem pessoas que fazem esse trabalho
- Domerciano Alves: Bom dia.
- Henrique Valentin Gouveia: Bom dia a todos
- Isopar D.: É verdade que quando o mel cristaliza é o verdadeiro?
- Elton Ribeiro dos Reis Demarchi: O meu pé de mangueira atrai muitas abelhas...
- Silviana Sanchez: Simone, bom dia! cadê meu mel?
- Nelson Gonçalves de Almeida: qual a melhor maneira de descobrir se o meu que compramos é verdadeiro?

OCULTAR REPLAY DO CHAT

Todos Carregados recentemente

<https://www.youtube.com/watch/HwufISSKtk>

10/11/2020

Live: Abelhas brasileiras são fundamentais para o meio ambiente - Gerson Pinheiro.

2.220 Visualizações 180 Curtidas 50 Novos inscritos

Visualizações: 2.220



LIVE: Saúde Mental do Professor em Tempos de Pandemia.

1.774 Visualizações 187 Curtidas 71 Novos inscritos

<https://www.youtube.com/watch?v=FL8H0oMZ4LY>

20/10/2020

Visualizações: 1.774;



Live - Cultivo de Horta Caseira - Pedro Andrade

663 Visualizações 68 Curtidas 18 Novos inscritos

<https://www.youtube.com/watch?v=zQ-0autX1DE>

21/11/2020

Visualizações: 663.



Youtube

Visualização do canal:
16.172;

Inscrições do canal:
1.000
(+ 542 inscritos em 2020)
+10.740%;

Vídeos do canal:
42;

Compartilhamentos:
220.

DESTAQUE LINKEDIN

11/08/2020



Instituto Melhores Dias
188 seguidores
11 m

CONSELHO DO INSTITUTO SE REÚNE E INDICA ATUAÇÃO PARA 'NOVO NORMAL' DA ORGANIZAÇÃO

As ações do Instituto Melhores Dias, sejam de campo ou administrativas, não se interromperam durante a pandemia. Diante da continuidade dos programas que a organização desenvolve e de novos projetos que estão prestes a ter início, no último dia 4 de agosto, os Conselheiros do Instituto se reuniram virtualmente para deliberar sobre os assuntos da organização e sobre a adaptação para ações virtuais e online com educadores, gestores públicos, alunos e familiares durante o período que permanecer o recesso em escolas públicas.

A reunião foi excelente e proveitosa com reconhecimento para as medidas já implementadas pela equipe do Instituto e com ideias e propostas para inovadoras formas de gestão das ações da organização, que breve serão implantadas.

Participaram da reunião os conselheiros:

André Vercelli, Robson Schiavo, Saulo Passos, Roseli Marinheiro, Francisca Moraes, Yara Pedroso e Joyce Capelli



<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:share:699005227015643138>

Impressões: 180;

28/09/20



Instituto Melhores Dias
188 seguidores
10 m

"A pergunta "como lidar com a ansiedade?", foi a mais repetida na última década (...). Em junho, essa pergunta teve o maior volume de buscas dos últimos oito anos.

Não é preciso bola de cristal para entender essa demanda toda ao oráculo virtual do Google: trata-se de reflexos do medo, solidão e angústias trazidas pela pandemia e pelo isolamento social. "

Leia o artigo de Joyce Capelli, presidente do Instituto Melhores Dias. Clique abaixo.

#artigos #saudemental #pandemia



Problemas de Saúde Mental serão uma nova pandemia? - Melhores Dias

melhoresdias.org.br • 2 min de leitura

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:share:6716419313210802176>

Impressões: 63.



LinkedIn

80 posts:
Alcance: 997;
Impressão: 1.536.

Páginas mais acessada:

06/04/20



CORONAVÍRUS

Livro infantil
A história da ostra e da borboleta:
O Coronavírus e eu

Coronavírus: livro infantil ajuda crianças

#Assistência Emergencial | 06 de abril de 20

<https://melhoresdias.org.br/blog/assistencia-emergencial/coronavirus-livro-infantil-ajuda-criancas/>

881 – visualizações

Origem: Google - orgânico

Página institucional



Doe Agora

COLABORE POR MEIO DAS LEIS DE INCENTIVO

HOME > INSTITUTO > COLABORE POR MEIO DAS LEIS DE INCENTIVO

Ao colaborar com o Instituto Melhores Dias, você ou a sua empresa se tornam um parceiro e contribuem diretamente para a manutenção dos projetos socioculturais. Já **beneficiamos 2,5 milhões de crianças e 10 milhões de brasileiros com nossas ações.**

Temos várias formas de ter você conosco:

<https://melhoresdias.org.br/instituto/leis-de-incentivo-responsabilidade-social/>

365 – visualizações

Origem: Google - orgânico



Site

65 publicações entre notícias e artigos;

Visualizações de todas as páginas:

121.637.

17/03/20



CORONAVÍRUS
Quarentena e Isolamento

Coronavírus: Diferença entre quarentena e isolamento

#Assistência Emergencial | 17 de março de 20

<https://melhoresdias.org.br/blog/assistencia-emergencial/pandemia-diferenca-entre-quarentena-e-isolamento/>

417 – visualizações

Origem: Google - orgânico

Destaque de postagens

15/06/20



1.267 – impressões

27/02/20



686 – impressões

02/10/20



346 – impressões



Twitter

65 publicações entre notícias e artigos;

Visualizações de todas as páginas:

121.637.



site

Tráfego orgânico para o site

DAS MÍDIAS SOCIAIS PARA SITE:

Médica expõe de forma realística, como profissional de saúde e paciente, a situação da pandemia do coronavírus no Brasil

184 visualizações

melhoresdias.org.br/blog/assistencia-emergencial/medica-expoe-de-forma-realistica-como-profissional-de-saude-e-paciente-a-situacao-da-pandemia-do-coronavirus-no-brasil/

Coronavírus: Medidas para conviver em casa com pessoa infectada

78 visualizações

melhoresdias.org.br/blog/assistencia-emergencial/medidas-para-conviver-em-casa-com-pessoa-infectada/

RELEASES, ARTIGOS, NEWS

PARA MAILING PRÓPRIO

526 visualizações

Biblioteca virtual

49 visualizações

<https://melhoresdias.org.br/instituto/biblioteca-virtual/>



Releases e notícias

45 NEWSLETTERS DISPARADAS



23/12/2020

Instituto Melhores Dias inicia nova parceria com empresa AllCare

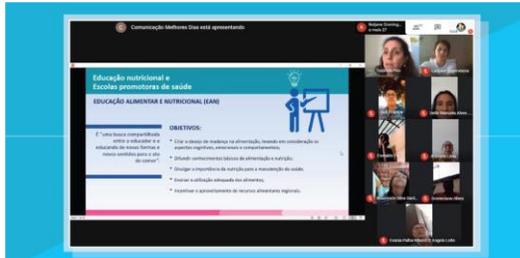
<https://melhoresdias.org.br/blog/saude-e-nutricao/instituto-melhores-dias-inicia-nova-parceria-com-empresa-allcare/>

Percentual de visualização:
43.18%

Percentual de entrega:
99.62%

Total de visualização:
570

Emails entregues:
1320



06/07/2020

Instituto Melhores Dias inicia formação online para professores da Bahia

<https://melhoresdias.org.br/blog/saude-e-nutricao/instituto-melhores-dias-inicia-formacao-online-para-professores-da-bahia/>

Percentual de cliques:
61.69%

Percentual de entrega:
93.07%

Total de cliques:
219

Emails entregues:
860

CORONAVÍRUS

Medidas para casa



13/03/2020

Coronavirus: Medidas para conviver em casa com pessoa infectada

<https://melhoresdias.org.br/blog/assistencia-emergencial/medidas-para-conviver-em-casa-com-pessoa-infectada/>

Percentual de cliques:
51.36%

Percentual de entrega:
85.44%

Total de cliques:
284

Emails entregues:
9223



Destaques na mídia



3/8/2020

GLOBO EXIBE REPORTAGEM SOBRE ENTREGA DE CESTAS EM POUSO ALEGRE (MG)



27/6/2020

SIMONE E SIMARIA DESTACAM AÇÃO DO INSTITUTO MELHORES DIAS COM GENERAL MILLS



2/6/2020

FOLHA DE SÃO PAULO: EMPRESAS FAZEM DOAÇÕES MILIONÁRIAS AO COMBATE À COVID-19



1/6/2020

REDE VIDA: COORDENADORA DO INSTITUTO MELHORES DIAS FALA SOBRE A PANDEMIA



23/3/2020

RECORD TV: HORTAS SÃO LEVADAS PARA DENTRO DE ESCOLAS PÚBLICAS

<https://melhoresdias.org.br/categoria/blog/midia/>