



**Relatório
Anual**
de Atividades

2019



Instituto
**Melhores
Dias**



**125.000 crianças
atendidas em
10 municípios
com ações voltadas
para educação em
saúde, meio ambiente
e sustentabilidade.**

2019



EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL



EDUCAÇÃO
SANITÁRIA



MAPA DA
SAÚDE BRASIL



MEIO AMBIENTE
E ÁGUA



PREVENÇÃO
ISTs/HIV



COMUNICAÇÃO



Instituto
Melhores Dias



Somos o **Instituto Melhores Dias**

Com uma história de trabalho social no Brasil desde 1993, ganhamos novo nome sem interromper nossa trajetória de sucesso.

Sorrisos e testemunhos de uma vida mais saudável nos movem e fazem nossa organização ser tão apreciada pelos parceiros que nos acompanham.

A seguir, iremos dividir com vocês alguns resultados que conquistamos em 2019.



Foto durante evento com participação do Instituto em Paris, França – Junho 19

“

Com muito orgulho, apresento o relatório anual de 2019 do Instituto Melhores Dias (IMD), que revela os principais resultados e conquistas de nossos programas e ações.

São números marcantes, fruto do dedicado trabalho de nossa equipe.

Aqui constatamos o quanto é fundamental agradecer, com muito carinho e admiração, aos nossos patrocinadores e parceiros, que viabilizam nossa missão de promover mudanças para que os brasileiros tenham um futuro mais digno e melhor.”

Joyce Capelli

*Presidente e Diretora Executiva
Instituto Melhores Dias.*



NOSSA VISÃO

Proporcionar educação em saúde para nossas crianças e comunidades para que elas se fortaleçam, tenham um futuro mais saudável e promissor. Este movimento é fundamental para atingirmos uma sociedade mais justa, na qual todos tenham oportunidades.

NOSSA MISSÃO

Promover o desenvolvimento saudável de crianças por meio da educação em saúde, capacitação de parceiros e articulação de redes locais.

NOSSOS VALORES

Manter transparência, ética e valorização do trabalho social, levando em consideração as particularidades das comunidades atendidas. Com nossos programas, que focam na educação em saúde, e com valores inalienáveis, trabalhamos para sempre cumprir nossa missão.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Dedicamo-nos a promover uma melhor qualidade de vida para as crianças brasileiras, além de impulsionar ações que tenham como base **os objetivos de desenvolvimento sustentável da ONU**.

Em nossos programas, trabalhamos com atenção voltada para:





**EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL**



Trabalhamos, cada vez mais, para garantir uma alimentação de qualidade para crianças e comunidades por todo o país.

Segurança alimentar não significa somente alimentação suficiente, mas uma alimentação saudável, rica em nutrientes, para que as crianças e suas famílias tenham um futuro mais saudável.

**EDUCAÇÃO
NUTRICIONAL**



Em 2019:

119.150 crianças
foram atendidas com
Atividades educativas em
289 escolas;



95 hortas
Escolares foram construídas
em
6 municípios;



243 educadores
receberam formação em
Hortas e Nutrição.



Alunos da Escola Nossa Senhora Aparecida, Jaboatão dos Guararapes (PE)



“

Nosso projeto é um dos exemplos de êxito dentro da nossa escola e na comunidade do entorno. Abrange a todos os funcionários de apoio, familiares dos estudantes, professores e principalmente do protagonismo de nossos estudantes. Ele faz parte do grande projeto norteador da escola “Cuidar do planeta para viver melhor: todos fazendo acontecer” e proporcionar grandes oportunidades de aprendizado. Além de aprendermos conceitos valiosos de cuidados com o meio ambiente e a importância do trabalho em cooperação”.

Charlane Ferreira da Silva

Gestora na Escola de Tempo Integral Nossa Senhora Aparecida



Gestão engajada para a Sustentabilidade

Para garantir a continuidade das ações dos projetos com hortas escolares e capacitação para educadores e professores, **formamos 190 educadores em “gestão sustentável”**.

“

É importante instrumentalizar os municípios e escolas com elementos que possam prosseguir com as ações de modo autônoma, entendendo seu contexto, realidade e necessidade. Para isso, esta formação fornece para escolas e municípios algumas ferramentas e instrumentos de gestão participativa, dentro de uma concepção de aprendizagem social. O intuito é de aglutinar e formar atores sociais para empreitarem nestas ações de gestão dos processos que foram implantados na interface da saúde, sustentabilidade e nutrição com educação.”

(Rafael Pereira, formador)





Capacitação para Merendeiras

É essencial que as merendeiras das escolas estejam envolvidas no programa desde o início. Para que as crianças tenham uma alimentação de qualidade, o IMD capacita este segmento em segurança alimentar e reaproveitamento de alimentos.



Formação para
**72 merendeiras em Paranavaí
e 49 merendeiras na Bahia.**



Essa iniciativa estimula alimentação saudável e conhecimentos sobre economia e sustentabilidade.

Feira do Pequeno Empreendedor, realizada mensalmente na Escola Municipal Nossa Senhora Aparecida, em Jaboatão dos Guararapes (PE), reúne estudantes, familiares, educadores e comunidade. Faz parte das ações do programa Crianças Saudáveis.





O QUE É ...



**EDUCAÇÃO
SANITÁRIA**



Por meio de uma estratégia holística, o IMD promove a criação de uma cultura sustentável de hábitos saudáveis nas escolas e comunidades. Temas como higiene pessoal, cuidados com a saúde, prevenção e bem estar são integrados ao currículo escolar, envolvendo os alunos de forma participativa.

**EDUCAÇÃO
SANITÁRIA**



**Atividades de
Saúde preventiva envolveram
997 crianças**



**Treinamento em
Educação Sanitária
263 educadores**



**Formação em
higiene e saúde preventiva
80 Agentes
Comunitários de
Saúde da Bahia**

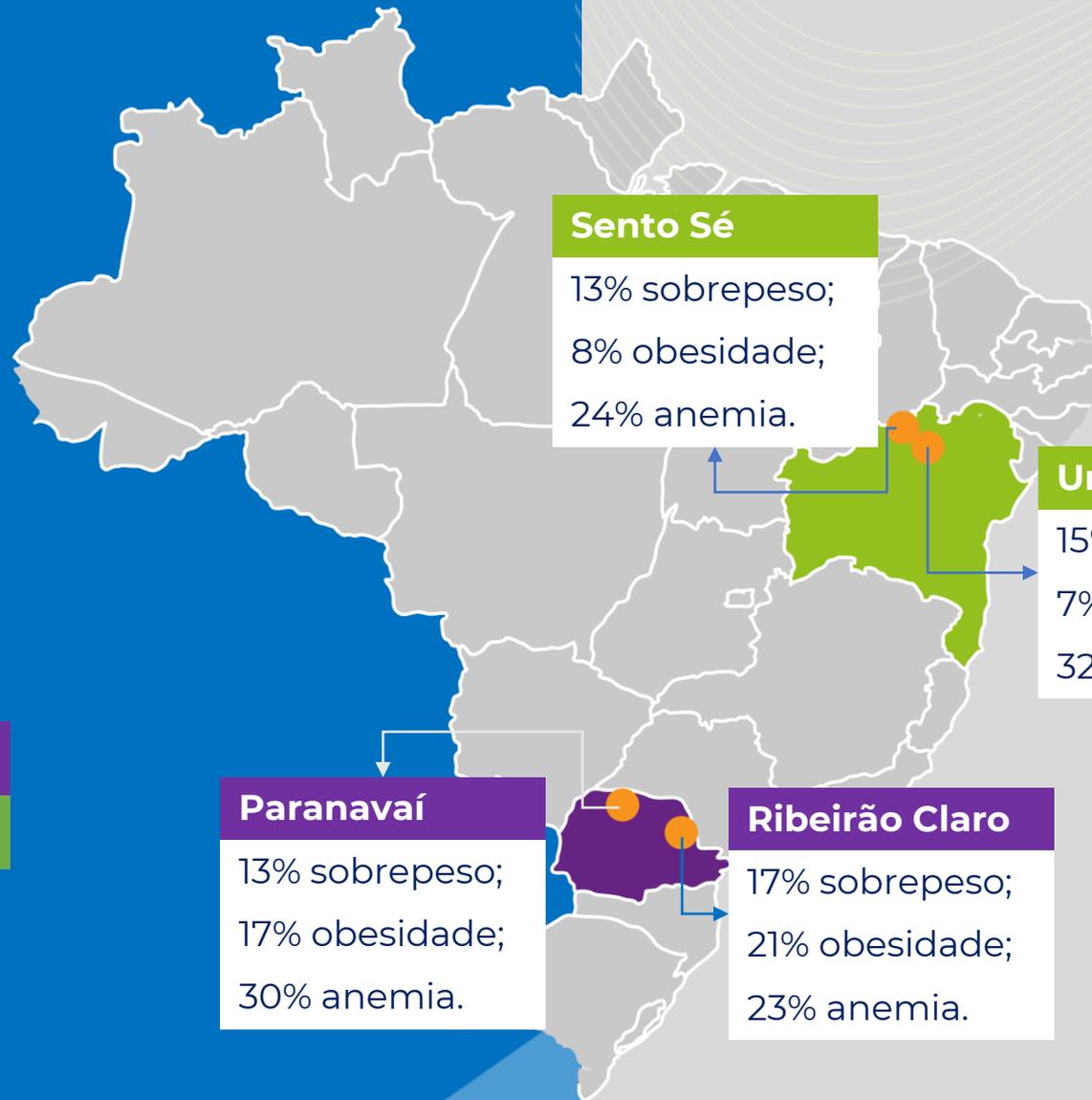


MAPA SAÚDE BRASIL 2019

TOTAL DE ALUNOS
MONITORADOS:

Paraná 5911 alunos;

Bahia 851 alunos.



Sento Sé

13% sobrepeso;
8% obesidade;
24% anemia.

Umburanas

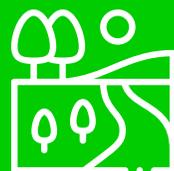
15% sobrepeso;
7% obesidade;
32% anemia.

Paranaíba

13% sobrepeso;
17% obesidade;
30% anemia.

Ribeirão Claro

17% sobrepeso;
21% obesidade;
23% anemia.



**MEIO AMBIENTE
E ÁGUA**



A educação ambiental é integrada ao tema da saúde e bem estar das crianças e suas famílias. A preservação dos recursos naturais por meio da proteção de nascentes de água garante um cuidado com o futuro e a prevenção de doenças.

**MEIO AMBIENTE
E ÁGUA**



**Formação em
Educação Ambiental para
51 professores;**



**Ações educativas com
3.800 alunos
em 20 escolas de Paracatu (MG);**



**Promoção de mensagens
educativas em preservação da
água e recursos naturais.**



Mapeamos 83 nascentes de água na Região de Paracatu (MG);

Conservamos 30 nascentes.



Crianças envolvidas nas ações de preservação das nascentes de água.



**Aluna observa meliponário em
Cambará (PR).**

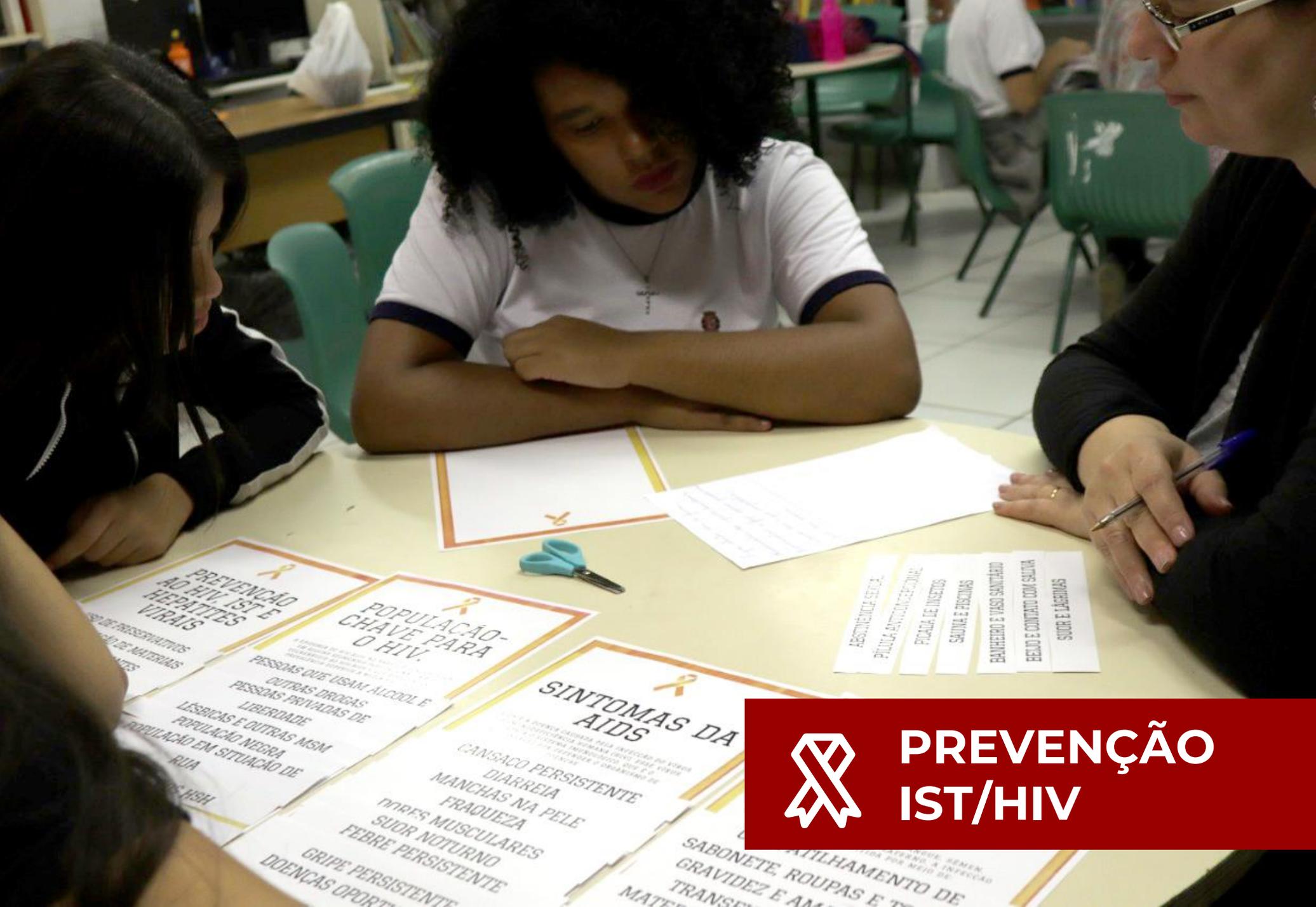
**Lançamos módulo de
preservação de abelhas
em parceria com
organização S.O.S. Abelhas
em Ferrão.**



**270 crianças
participaram de
evento educativo em
três municípios
brasileiros;**

**Construímos
meliponários
em locais onde o IMD tem projetos;**

**Desenvolvemos
material educativo
para difundir a preservação de
abelhas entre as crianças.**



**PREVENÇÃO
AO HIV, IST E
HEPATITES
VIRAIS**

Uso de preservativos
Evitar o uso de materiais
contaminados

**POPULAÇÃO-
CHAVE PARA
O HIV.**

Grupos de maior vulnerabilidade:
- Pessoas que usam álcool e
outras drogas
- Pessoas privadas de
liberdade
- Lésbicas e outras MSM
- População negra
- População em situação de
rua
- Pessoas com HIV

**SINTOMAS DA
AIDS**

Síntoma e possível consequência da infecção por vírus
da imunodeficiência humana (HIV) para o vírus
da imunodeficiência humana (HIV) e a
síndrome da imunodeficiência adquirida (AIDS)

CANSAÇO PERSISTENTE
DIARREIA
MANCHAS NA PELE
FRAQUEZA
DORES MUSCULARES
SUOR NOTURNO
FEBRE PERSISTENTE
GRIPE PERSISTENTE
DOENÇAS OPORTUNISTAS

- ABSTINÊNCIA SEXUAL
- PRÁTICA SEXUAL PROTEGIDA
- PROTEÇÃO DE INSETOS
- SANGRIA E PISCINAS
- BANHEIRO E VASO SANITÁRIO
- BEIJOS E CONTATO COM SALIVA
- SUOR E LÁGRIMAS



**PREVENÇÃO
IST/HIV**

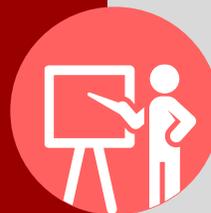


Com base na estratégia educacional de sucesso da organização, o IMD promove a conscientização sobre hábitos de vida saudáveis, saúde reprodutiva e prevenção de ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis) e HIV/AIDS. Além disso, auto estima e cuidados pessoais são integrados ao currículo deste programa para prevenir gravidez na adolescência.



1.036 alunos de Escola Estadual em SP

trabalharam mensagens ligadas à auto estima, cuidados pessoais e saúde - incluindo prevenção de ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis) e HIV/AIDS;



24 professores foram formados

em prevenção de ISTs, e cuidados pessoais, educação sexual e saúde.



IMD melhora conhecimento dos participantes sobre prevenção a ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis):

Ao final do programa, 100% dos professores demonstraram conhecimento sobre recursos disponíveis para testes de ISTs, aconselhamento e outros assuntos ligados ao tema.

Houve 41% de aumento no número de alunos com conhecimentos sobre ISTs.



94% dos alunos, ao final do programa, mostraram saber onde fazer testes e buscar informações sobre cuidados com a saúde e aconselhamento.



COMUNICAÇÃO



Instituto Melhores Dias ✓

Publicado por Francis Lima · 191 · 28 de maio de 2019 · 🌐

Melhores Dias e General Mills lançam cartilha sobre abelhas nativas e inauguram meliponários em escolas do Paraná

O Instituto Melhores Dias, em parceria com a empresa General Mills Brasil (dona das marcas Yoki, Kitano, Häagen-Dazs, Mais Vita e Betty Crocker), por meio da Fundação General Mills, com a Ong S.O.S Abelhas Sem Ferrão e com apoio dos governos locais, lançou no dia Mundial da Abelha (20 de maio), o manual "Nossas Amigas Abelhas", sobre abelhas nativas do Brasil em duas cidades do Paraná: Cambará e Ribeirão Claro.

O manual será distribuído para alunos do Ensino Fundamental de escolas públicas participantes dos programas do instituto. É um dos primeiros materiais didáticos sobre as abelhas nativas, ou sem ferrão, voltados para público infantil no Brasil.

Neste Link: <http://bit.ly/2YVrgT1>

#diamundialdasabelhas #salveasabelhas #sustentabilidade #preservacao #natureza



DESTAQUE DE POSTAGEM

<https://www.facebook.com/institutomelhoresdias/posts/2354137477957587>

Facebook

Números das publicações:

127 posts

Alcance: 249.553

Engajamento: 9.990

Números da página

Alcance: 1.142.345

Engajamento: 51.543

Pessoas fora da página do IMD

Alcance: 228.478*

Pessoas que não são fãs da página do IMD



Ribeirão Claro (PR)

Abelhas ganham destaque em Ribeirão Claro



melhoresdiasbr • Seguir



melhoresdiasbr #salveasabelhas - Em Ribeirão Claro, o programa Crianças Saudáveis, Futuro Saudável trabalhou o tema abelhas, na Escola Municipal Correia de Freitas. Foram realizadas as seguinte atividades: filmes, reportagens, interação do assunto entre as turmas da escola, além de uma palestra realizada por Marcos Cornélio (pai de aluno), que falou sobre a importância



62 visualizações

6 DE AGOSTO DE 2019

Adiciona um comentário...

Publicar

Instagram

119 posts

Alcance: 498.940

Engajamento: 3.957

**Curtidas:
3.815**

**Comentários
112**

DESTAQUE DE POSTAGEM

<https://www.instagram.com/p/B01IWBVHbG/>



Tweetar

Instituto Melhores Dias
@melhoresdiasbr

O livro Pinguinho, projeto cultural do Instituto, beneficiado pela lei Rouanet, também é desenho animado exibido para crianças de escola rural em Paracatu, Minas Gerais, onde acontece o programa "Água Limpa, Crianças Saudáveis", que protege nascentes de rio. #meioambiente



DESTAQUE TWITTER

<https://twitter.com/melhoresdiasbr/status/1192140974056706049>



Instituto Melhores Dias

130 seguidores

1 8

Em de Pouso Alegre (MG), a turminha do Centro Educacional de Educação Infantil Nair Massafra da Silva se empolgou na horta escolar e aplaudiu o crescimento das mudinhas. Elas merecem, pois são alimento saudável na hora da merenda. *

No Centro Educacional de Educação Infantil Professor Luiz Fernando de Carvalho Arcoverde, em Jaboatão dos Guararapes (PE), foi montada uma força tarefa para cuidar da horta escolar com apoio dos pais, mães, professores e alunos.

As ações integram o programa Crianças Saudáveis realizado em parceria com a General Mills e United Way Worldwide.

#imdgm #programacriancassaudaveis #melhoresdias #alimentacaosaudavel #merenda #criancas #alunos #escolaspublicas #escolas #professores #educacao #ong #ongs #irrigação #horta #organic #água #jardim #organicfood #alimentosorganicos #eatright #health #healthyeating #healthyfoods #healthy #nutricao #saude #food #lifestyle



Horta escolar em Pouso Alegre e Jaboatão

DESTAQUE LINKEDIN

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:ugcPost:6521749774637551616/>

LinkedIn

125 posts

Alcance: 4.981

Impressão: 8.553

Twitter

113 posts

Impressão total:
31.359



Relatório aponta que América Latina e Caribe vivem epidemia de obesidade, problema enfrentado há anos por organização brasileira

**Artigo mais
acessado no site**

<https://melhoresdias.org.br/categoria/blog/palavra-da-presidente/>

Site

**67 publicações entre
notícias e artigos**

**Visualizações
de todas as páginas:**

55.151



Educação e salvação

#Mídia | 16 de agosto de 19

Vivemos tempos de apreensão com o alto grau de degradação da natureza em todo o mundo. Não é alarmismo ou *Fake News*. Infelizmente, sobram dados e argumentos que comprovem isso.

A última leva de más notícias ocorreu na semana passada, com a publicação de um relatório do IPCC (Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas) da ONU (Organização das Nações Unidas).

Realeses

27 conteúdos
enviados para
imprensa e
parceiros

<https://melhoresdias.org.br/blog/palavra-da-presidente/educacao-e-salvacao/>



Presidente do Instituto Melhores Dias fala para Rádio CBN sobre ações sustentáveis nas Festas de Fim de Ano

#Mídia | 19 de dezembro de 19



Presidente do Melhores Dias fala sobre obesidade na adolescência no Canal Futura de TV

#Mídia | 01 de agosto de 19



TV
Revista do Campo: Reportagem sobre preservação de abelhas em Cambará

#Meio Ambiente | 29 de maio de 19



Programa do Instituto Melhores Dias com General Mills é tema de reportagem na Record

#Mídia | 18 de março de 19



Nossa Entidade: Instituto Melhores Dias

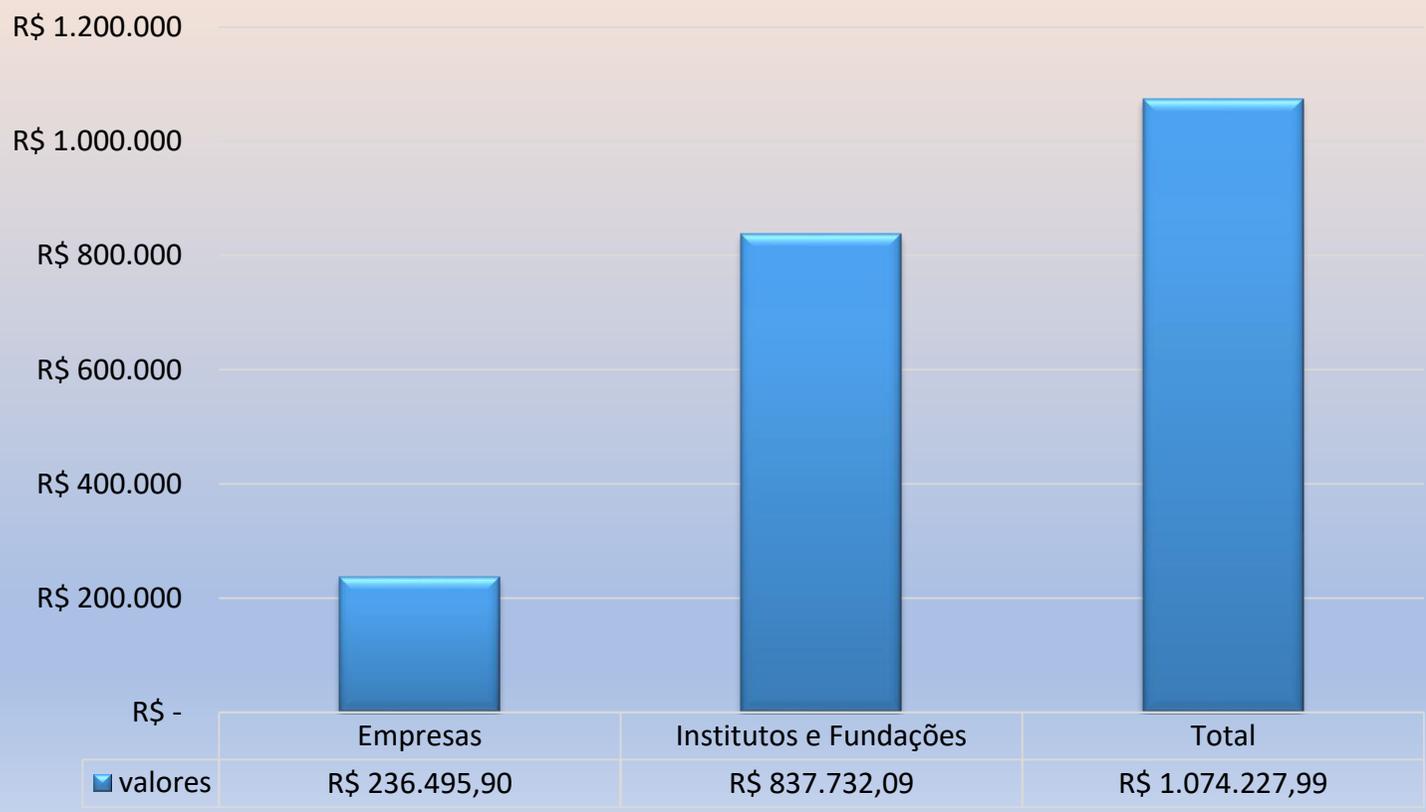
#Mídia | 05 de fevereiro de 19

<https://melhoresdias.org.br/categoria/blog/midia/>

Destaques na mídia

FINANCEIRO

Doações Recebidas em 2019





OBRIGADO!

NOSSOS PARCEIROS EM 2019

