

CORONAVÍRUS

Como utilizar a
máscara caseira
corretamente?



1.
**A MÁSCARA É DE USO
INDIVIDUAL E NÃO DEVE
SER COMPARTILHADA.**

Cubra a boca e o nariz e amarre ou prenda-a de forma que fique bem ajustada, não deixando espaços frouxos entre o rosto e a máscara.



2.

**DEPOIS DE COLOCÁ-LA,
NÃO TOQUE NO ROSTO
OU FIQUE AJUSTANDO A
MÁSCARA NA RUA.**

A máscara pode ser usada até ficar úmida. Depois desse tempo, é preciso trocar. Se estiver na rua, coloque a máscara já usada em um saco fechado para não contaminar o restante dos seus pertences.



**3.
AO CHEGAR EM CASA,
LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO,
SECANDO-AS BEM,
ANTES DE RETIRAR A MÁSCARA.**

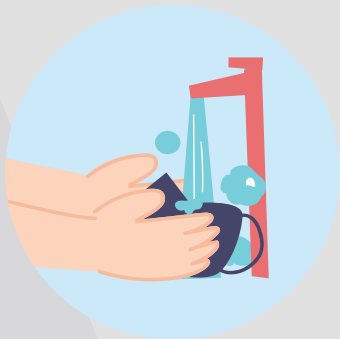


4.
**REMOVA A MÁSCARA PEGANDO
PELO LAÇO OU NÓ DA PARTE
TRASEIRA, EVITANDO TOCÁ-LA
NA PARTE DA FRENTE.**



**5.
LAVE A MÁSCARA COM ÁGUA
E SABÃO OU ÁGUA SANITÁRIA
(DILUÍDA EM ÁGUA).**

Lave as mãos novamente com água e sabão.





Instituto

**Melhores
Dias**

melhoresdias.org.br

Essas e outras informações podem
ser acessadas em nosso site