



2017

Relatório Anual de Atividades



Instituto
**Melhores
Dias**

EDUCAÇÃO
EM SAÚDE



Caros amigos,

É com satisfação que apresento o relatório anual de 2017 do **Instituto Melhores Dias** e os principais resultados conquistados. Este ano, mudamos o nome da nossa organização e trabalhamos para deixá-la ainda mais moderna e adaptada às necessidades das comunidades brasileiras e dos parceiros interessados em patrocinar nossas ações.

Este relatório traz números e resultados expressivos, mas, para nós, não há recompensa maior do que o sorriso de uma criança que teve sua vida transformada após a intervenção de nossas ações.

Nossa equipe, fica sempre muito satisfeita em constatar que mantemos a abrangência da nossa atuação, desenvolvemos novos programas e trabalhamos para beneficiar mais comunidades brasileiras.

Agradecemos aos parceiros, que são fundamentais para nossa missão de promover mudanças para que os brasileiros tenham um futuro mais digno e melhor.

Joyce Capelli
Presidente e Diretora Executiva
Instituto Melhores Dias



Agora somos o Instituto Melhores Dias

No ano de 2017, nossa organização mudou de nome e, de Inmed Brasil, tornou-se **Instituto Melhores Dias**.

Com a mesma equipe, mesmos valores e vontade de mudar o futuro do nosso país, temos agora uma nova missão:

Promover o desenvolvimento saudável de crianças, por meio da educação em saúde, capacitação de parceiros e articulação de redes locais.



Nosso impacto em 2017

**18 cidades;
6 estados;
243.296 crianças.**

949 escolas;

14.755 professores;

372 hortas escolares;

973.000 pessoas das comunidades atendidas.



- Prevenção às DST/AIDS:**
Recife (PE).
- Educação sanitária:**
Trairi (CE).
- Meio ambiente:**
Carolina (MA)
- Educação nutricional:**
Jaboatão dos Guararapes, Petrolina, Vitória de Santo Antão, Recife, Pombos, São Lourenço da Mata, Escada e Glória do Goitá (PE);
Cambará, Curitiba e Araucária (PR);
Pouso Alegre (MG);
Bauru, Piracicaba e São Bernardo do Campo (SP)



Áreas de atuação

- Educação Nutricional;
- Saúde e Prevenção;
- Sustentabilidade e meio ambiente;
- Educação na primeira infância.

Priorizamos a educação interdisciplinar, na qual os professores utilizam os temas desenvolvidos pelos programas no currículo das escolas, criando bases para a sustentabilidade de nossas ações.

Em todas as nossas áreas de atuação, levamos em consideração as realidades locais, bem como as reais necessidades das comunidades atendidas.



Educação Nutricional

Uma de nossas principais áreas de atuação é educação em saúde e nutrição.

Acreditamos que a utilização de hortas escolares como ferramenta para educar alunos sobre hábitos saudáveis é uma forma lúdica e rica, que dá aos professores um maior reportório interdisciplinar.

Neste ano, nossas hortas escolares e domésticas promoveram melhoras significativas na merenda dos alunos e na alimentação das famílias como um todo.

Estimulamos as escolas a se mobilizarem para transformar as merendas, incentivamos os alunos a levarem lanches mais saudáveis e realizamos formações para pais e comunidade em nutrição e hortas.

Ao todo, **1.410 familiares de alunos montaram hortas domésticas**, incentivados pelas ações que realizamos nas escolas e por meio das informações levadas para casa pelas crianças diariamente.

Educação Nutricional



5.353 professores desenvolveram currículo voltado para melhora nutricional de alunos, com promoção de hábitos de vida mais saudáveis para o dia a dia.



372 hortas escolares usadas como ferramenta educacional sobre nutrição, saúde e meio ambiente.



Maior acesso a alimentos frescos para alunos das escolas da rede pública com a implementação de hortas escolares.

Resultados expressivos que conquistamos

MELHORA DE

62%

no conhecimento dos alunos sobre nutrição e hábitos nutricionais saudáveis;

AUMENTO DE

24%

na prática de atividades físicas entre os alunos;

AUMENTO DE

123%

no consumo de verduras semanalmente nas escolas;

AUMENTO DE

25%

no consumo de frutas por semana.



Em nossos programas de educação nutricional, o componente da saúde compreende avaliação antropométrica (medida de IMC) de alunos, exames de hemoglobina (anemia), tratamento profilático com sulfato ferroso num esforço para prevenir a anemia Ferropriva. Realizamos trabalho educativo em parceria com órgãos locais (secretarias de Saúde, postos e universidades) para levar maior educação em higiene pessoal para os alunos, professores e familiares. Promovemos a distribuição de kits de higiene pessoal e oral.

A partir do monitoramento que fazemos da saúde dos escolares fundamentamos a discussão sobre a importância da alimentação saudável no cotidiano das crianças.

Saúde

Saúde



777 crianças testadas para anemia;

220 mães de alunos realizaram exame de hemoglobina.



36.858 crianças receberam doses de sulfato ferroso para prevenir anemia.

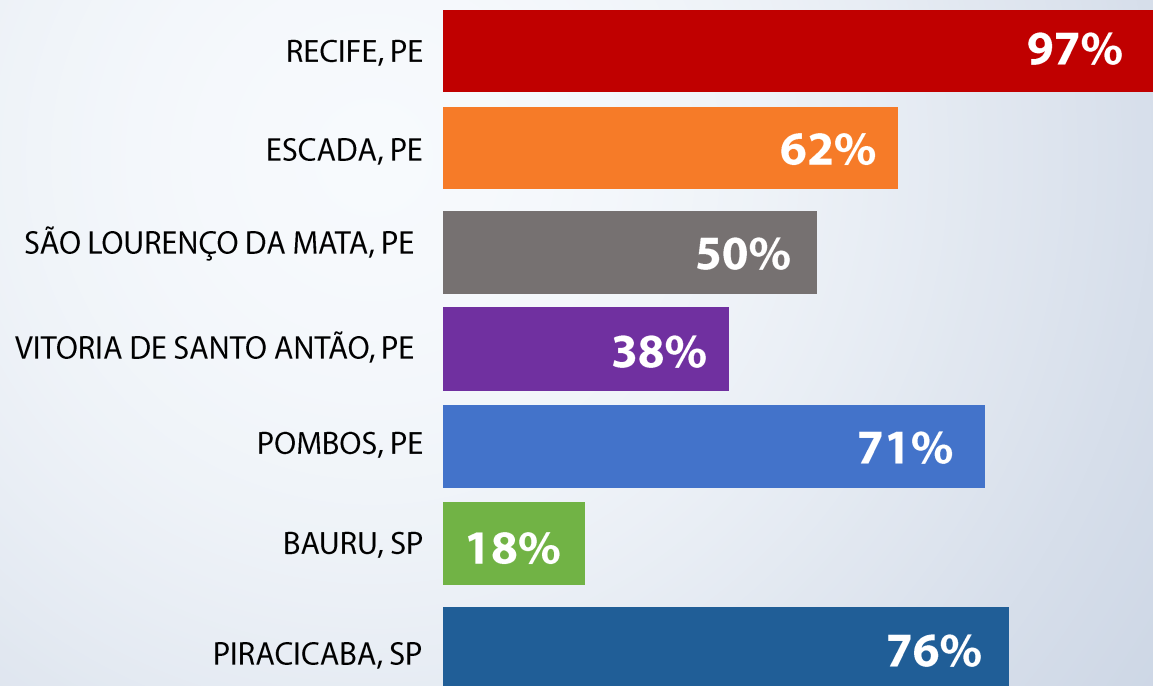


6.000 crianças receberam kits de higiene pessoal e oral.

Impacto na saúde

Melhoras no IMC (Índice de Massa Corporal) de crianças por todo o Brasil:

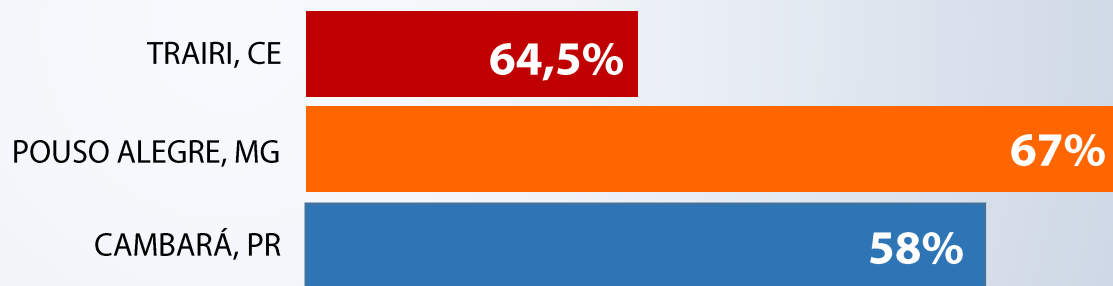
% de crianças pesadas e medidas que passaram para a faixa de normalidade



Impacto na saúde

Melhoras nos índices de anemia entre escolares:

% de crianças que demonstraram melhora no nível de anemia





Sustentabilidade de hortas escolares

Construímos 122 hortas escolares em 2017 priorizando alternativas locais para garantir a sustentabilidade das plantações.

14 escolas municipais receberam sistemas de captação de água de chuva.

35 escolas receberam formação e instalaram composteiras orgânicas, reduzindo o lixo e encontrando alternativas para adubar as hortas.



Em Carolina, no Maranhão, mapeamos 54 nascentes de água com apoio da comunidade local e protegemos 35 delas com cercamento e reflorestamento.

A comunidade esteve comprometida com o processo de proteção e análise da água das nascentes, bem como nas atividades de reflorestamento.

Além disso, 38 escolas estiveram envolvidas em atividades de educação ambiental.

Esse programa foi vencedor do Prêmio Ambiental da AmCham 2016, na categoria Ecossistemas.

**Sustentabilidade e
Meio Ambiente**



Envolvimento Comunitário

Acreditamos que o envolvimento comunitário é o principal pilar para gerar mudanças em longo prazo e criar uma base sustentável para os programas.

Em 2017, tivemos grande participação de pais e familiares nas ações dos programas com oficinas, eventos culturais e de saúde, bem como parcerias locais que levaram recursos para as escolas atendidas.

6.090 pais e membros das comunidades de seis municípios participaram de oficinas em saúde preventiva, nutrição e hortas em pequenos espaços.



Prevenção DSTs/AIDS

1.371 alunos de três escolas de Recife

estiveram envolvidos em nosso programa de prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. Promovemos o envolvimento de professores e pais em ações de saúde preventiva, sexualidade, higiene pessoal, autoestima e promoção de hábitos saudáveis no dia a dia.

Desenvolvemos um ambiente aberto para a discussão sobre assuntos ligados à DSTs/HIV e saúde reprodutiva de jovens e pré-adolescentes.

Formamos 57 Agentes Comunitários de Saúde, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, garantindo maior acesso à informação nos temas propostos pelo programa para a população atendida.

Voluntariado



Com anos de experiência em desenvolver programas e eventos para voluntários de empresas, acreditamos que a aproximação dos parceiros com as comunidades atendidas é uma relação benéfica para todos.

235 voluntários estiveram envolvidos em ações nas escolas, beneficiando **3.095 alunos** com foco em nutrição, hábitos de vida saudáveis e cuidados com as hortas e a estrutura das escolas em geral. Foi uma excelente oportunidade de integração entre nossos alunos e os voluntários.

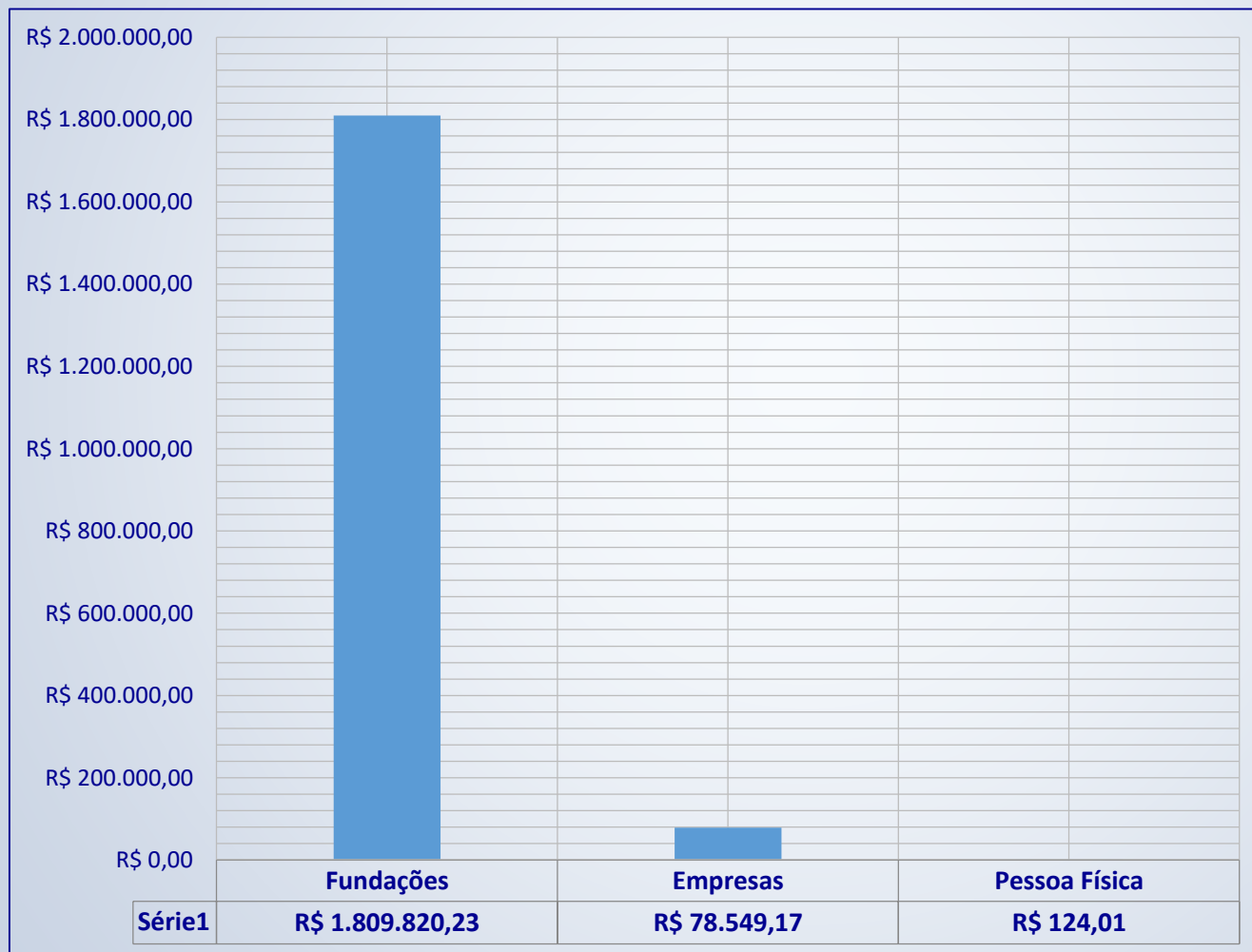
Capacitação de ACS e ACE



Dispostos em promover saúde e bem estar para a população firmamos parceria com o município de São Gonçalo do Amarante (Ceará) e uma empresa local.

Capacitamos 200 Agentes Comunitários de Saúde e Agentes de Endemia em quatro módulos sobre saneamento básico, doenças e endemias, saúde preventiva e educação ambiental.

» Valor total de doações recebidas em 2017: R\$ 1.888.494,01





Nossos Parceiros

EDP e ENEVA (Complexo Termelétrico Pecém);

Engie Foundation;

General Mills Foundation - United Way;

Merck Foundation;

Mondelez Foundation;

Monsanto Foundation;

Movimento Arredondar.